

# CARTA ALÉRGENOS Y NUTRICIONAL

VERANO 2024

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	FRUTOS DE CÁSCARA	SOJA	LÁCTEOS	CACAHUETES	MOSTAZA	APIO	SÉSAMO	ALTRAMUCES	MOLUSCOS	DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS (>10mg/Kg)	Kcal CDR 2000 Kcal	LÍPIDOS CDR 55 gr	PROTEÍNAS CDR 75 gr	H.C. CDR 300 gr	
<b>IZAKAYAS</b>																			
<b>TEMPURAS Y CRUJIENTES</b>																			
Ika Tempura	•		•	•		•			•				•		26 %	45 %	34 %	16 %	
Chicken Thai Fingers	•		•			•	•								11 %	21 %	13 %	6 %	
Tempura Verd. Langostinos	•	•		•		•								•	16 %	21 %	22 %	12 %	
Ebi Fry	•	•													9 %	19 %	4 %	6 %	
Rollito Primavera	•					•					•				10 %	28 %	2 %	5 %	
Mix Thai	•	•				•	•				•				11 %	45 %	10 %	19 %	
<b>TRADICIONALES</b>																			
Wakame Salad											•				4 %	5 %	5 %	3 %	
Edamame						•									9 %	20 %	13 %	3 %	
Miso Soup	•			•		•									2 %	2 %	3 %	1 %	
Gohan (Arroz blanco)															8 %	0 %	4 %	12 %	
<b>GOZAS</b>																			
Chicken Curry	•					•	•								12 %	20 %	15 %	7 %	
Gambas con Ajetes	•	•				•	•								10 %	11 %	11 %	9 %	
Verduras	•					•									11 %	14 %	7 %	11 %	
Cerdo	•					•	•				•				11 %	17 %	16 %	8 %	
<b>ESPECIALIDADES</b>																			
Pork Buns	•		•			•			•		•				10 %	25 %	5 %	4 %	
Negima Yakitori	•					•									11 %	23 %	23 %	2 %	
Canelón Japonés	•		•			•			•		•				15 %	42 %	30 %	9 %	
Tataki de Salmón	•			•		•			•		•				16 %	43 %	25 %	2 %	
Mix de Izakayas	•		•	•		•			•		•				28 %	67 %	34 %	23 %	
Yasai Yakitori	•					•									6 %	15 %	3 %	3 %	
Takoyaki	•		•	•		•			•				•		13 %	38 %	8 %	4 %	
Heura Buns	•					•					•				7 %	16 %	9 %	3 %	
Kao de pato con boletus	•					•	•				•				4 %	26 %	10 %	11 %	
<b>NOODLE ROLLS</b>																			
Veggie Roll	•		•			•			•		•				27 %	54 %	19 %	17 %	
Salmon Avocado Roll	•		•			•	•		•						20 %	23 %	25 %	15 %	
Salmon Tartar Roll	•		•			•	•		•						29 %	60 %	28 %	22 %	
Mixed Rolls	•		•	•		•	•		•						21 %	40 %	13 %	14 %	
Corral Chicken Roll	•		•	•		•	•		•				•		30 %	64 %	23 %	16 %	
① Ebi Rock & Roll	•	•	•	•	•	•			•		•		•		27 %	66 %	11 %	15 %	
<b>ARROCES</b>																			
Oyako Don	•		•	•		•									40 %	41 %	45 %	39 %	
Oyako Don (sin rebozar)	•		•	•		•									35 %	32 %	48 %	33 %	
Karee Gyudon	•			•		•				•	•		•		26 %	17 %	13 %	31 %	
Vegan Karee & Tofu	•					•			•	•	•				33 %	53 %	36 %	32 %	
Yasai Karee & Tofu	•					•			•	•	•				36 %	52 %	48 %	33 %	
Niku Don	•		•	•		•					•		•		36 %	44 %	31 %	34 %	
① Chicken Katsu Curry	•			•		•			•	•			•		46 %	67 %	30 %	39 %	
<b>ENSALADAS</b>																			
Kaesar Asian Salad	•		•	•		•	•	•	•						34 %	91 %	34 %	9 %	
Salmon Quinoa Salad	•		•	•		•	•	•	•			•			24 %	63 %	19 %	6 %	
Chicken Salad	•		•	•		•	•	•	•						33 %	95 %	37 %	6 %	
① Ramen Bowl	•		•	•		•	•	•	•						59 %	108 %	40 %	44 %	

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	FRUTOS DE CÁSCARA	SOJA	LÁCTEOS	CACAHUETES	MOSTAZA	APIO	SÉSAMO	ALTRAMUCES	MOLUSCOS	DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS (>10mg/Kg)	Kcal CDR 2000 Kcal	LÍPIDOS CDR 55 gr	PROTEÍNAS CDR 75 gr	H.C. CDR 300 gr
<b>NOODLES SALTEADOS</b>																		
<b>YAKISOBA o YAKI UDON</b>																		
Yasai	•					•					•				29 %	40 %	39 %	22 %
Chicken	•					•					•				33 %	43 %	52 %	25 %
Beef	•			•		•					•			•	32 %	43 %	58 %	22 %
Seafood	•	•		•		•					•		•	•	32 %	42 %	60 %	22 %
Corral Chicken	•					•					•				30 %	23 %	44 %	30 %
Heura	•					•					•				30 %	18 %	32 %	33 %
Corral Vegan	•					•					•				23 %	17 %	18 %	27 %
<b>CURRY NOODLES</b>																		
Vegan Miso Soba	•					•					•				34 %	45 %	37 %	28 %
Chicken Pad Thai	•			•		•		•						•	39 %	44 %	33 %	38 %
Seafood Pad Thai		•		•				•						•	38 %	42 %	29 %	38 %
Beef Udon Panang Curry	•			•		•	•	•			•			•	29 %	55 %	24 %	20 %
<b>NOODLES CON CALDO</b>																		
<b>RAMEN</b>																		
Miso Ramen	•		•	•		•					•	•			44 %	74 %	40 %	32 %
Tantanmen Ramen	•					•					•				25 %	50 %	42 %	22 %
Tampopo Ramen	•		•	•		•					•	•			29 %	52 %	27 %	21 %
Curry Ramen	•		•	•		•			•	•	•				41 %	45 %	52 %	34 %
Tonkotsu Ramen	•		•			•					•				31 %	34 %	23 %	26 %
Heura Tonkotsu Ramen	•		•			•					•				28 %	27 %	35 %	25 %
Chicken Ramen	•		•			•				•					24 %	23 %	23 %	24 %
<b>UDON</b>																		
Nabeyaki Udon	•	•	•	•		•					•			•	30 %	39 %	53 %	21 %
Corral Chicken Curry Udon	•		•	•		•	•		•	•					24 %	23 %	23 %	24 %
Kimchi Chicken Udon	•		•	•		•	•				•		•		32 %	16 %	37 %	27 %
Tori Nanban Udon	•					•					•				23 %	38 %	29 %	28 %
<b>POSTRES (sin helado)</b>																		
Banana & Cho-co	•				•		•								20 %	66 %	3 %	5 %
Cheesecake	•		•				•							•	3 %	1 %	1 %	6 %
Mochi Cheesecake	•						•	•							12 %	10 %	3 %	15 %
Mochi de Chocolate	•						•	•							5 %	5 %	1 %	5 %
Chocolate Cup			•		•	•	•								9 %	13 %	4 %	9 %
Vegan Chocolate Cup	•				•	•									29 %	62 %	9 %	20 %
Dorayaki de Chocolate	•		•		•	•	•								12 %	14 %	5 %	13 %
Torrija Thai	•		•				•								16 %	26 %	8 %	14 %
<b>HELADOS</b>																		
Chocolate						•	•								4 %	6 %	0 %	4 %
Vainilla			•				•								4 %	10 %	1 %	3 %
Té verde							•								4 %	6 %	1 %	4 %
Coco							•								5 %	11 %	1 %	3 %
Yogur Búlgaro con Grosella							•								4 %	6 %	0 %	4 %
Mango															2 %	1 %	0 %	12 %

Toda la información sobre alérgenos está basada en los datos suministrados por nuestros proveedores y nuestro análisis de riesgos, actualizado a JUNIO 2024. Además de los alérgenos señalados, en los establecimientos Udon se manipulan ingredientes que pueden contener otros alérgenos para la elaboración de los productos aquí indicados, siguiendo las Buenas Prácticas de Manipulación. Al objeto de garantizar su seguridad necesitamos su comunicación en caso de alergia o intolerancia algún ingrediente.

Seguendo el reglamento EU N°1169/2011 en materia de la información a facilitar al consumidor sobre alergias e intolerancias alimentarias, les informamos que: La producción de todos los platos de este local, se realiza en el mismo espacio, siendo imposible garantizar la ausencia de trazas de otros alérgenos en los platos. Por ello, la identificación de alérgenos está basada en los ingredientes que componen el plato, no en el proceso de elaboración.

Esta información ha sido elaborada siguiendo las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

# CARTA ALÉRGENOS Y NUTRICIONAL

VERANO 2024

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	FRUTOS DE CÁSCARA	SOJA	LÁCTEOS	CACAHUETES	MOSTAZA	APIO	SÉSAMO	ALTRAMUJES	MOLLUSCOS	DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS (>10mg/Kg)	Kcal CDR 2000 Kcal	LÍPIDOS CDR 65 gr	PROTEÍNAS CDR 75 gr	H.C. CDR 300 gr	
<b>BEBIDAS</b>																			
<b>AGUA Y REFRESCOS</b>																			
① Limonada														•	5 %	0 %	0 %	7 %	
Agua mineral															0 %	0 %	0 %	0 %	
San Pellegrino															0 %	0 %	0 %	0 %	
Coca Cola															7 %	0 %	0 %	12 %	
Coca Cola Zero															0 %	0 %	0 %	0 %	
Fanta Limón															3 %	0 %	0 %	1 %	
Fanta Naranja															3 %	0 %	0 %	5 %	
Aquarius Limón															3 %	0 %	0 %	5 %	
Nestea Limón															3 %	0 %	0 %	5 %	
<b>CÓCTELES</b>																			
① Osaka Mojito															6 %	0 %	0 %	5 %	
① Tokio Maracuyá														•	9 %	1 %	1 %	10 %	
① Sintokio														•	8 %	1 %	1 %	13 %	
<b>KOMBUCHAS</b>																			
Jengibre, menta y moringa															3 %	0 %	0 %	1 %	
Arándano y lavanda															3 %	0 %	0 %	1 %	
<b>CERVEZAS</b>																			
Estrella Damm	•														8 %	0 %	2 %	5 %	
Free Damm															3 %	0 %	1 %	5 %	
Damm Lemon	•														8 %	0 %	1 %	8 %	
Inedit	•														7 %	0 %	2 %	4 %	
Daura															8 %	0 %	2 %	5 %	
Sapporo	•														2 %	0 %	1 %	1 %	
Asahi	•														1 %	0 %	0 %	0 %	
<b>TÉS</b>																			
Black Chai															0 %	0 %	0 %	0 %	
Roojbos & Nuts					•										0 %	0 %	0 %	0 %	
Sencha Japonés	•				•										0 %	0 %	0 %	0 %	
<b>SAKE</b>																			
Kuramoto															17 %	0 %	0 %	2 %	
Kurabito 90ml															6 %	0 %	0 %	0 %	
Kurabito 180ml															12 %	0 %	0 %	0 %	
<b>VINO</b>																			
Jean Leon 3055 (tinto)														•	N/E	N/E	N/E	N/E	
Celeste Roble														•	N/E	N/E	N/E	N/E	
Malpastor Crianza														•	N/E	N/E	N/E	N/E	
Jean Leon 3055 (rosado)														•	N/E	N/E	N/E	N/E	
Jean Leon 3055 (blanco)														•	N/E	N/E	N/E	N/E	
Lolo														•	N/E	N/E	N/E	N/E	
Celeste Verdejo														•	N/E	N/E	N/E	N/E	
<b>CAFÉ</b>																			
Espresso															0 %	0 %	0 %	0 %	
Cortado							•								1 %	2 %	1 %	0 %	
Café con leche							•								2 %	3 %	2 %	1 %	
Cappuccino							•								3 %	7 %	4 %	2 %	
Americano															0 %	0 %	0 %	0 %	