

ALLERGENS AND NUTRITIONAL LIST

AUTUMN 2025

UDON
ASIAN
FOOD

	GLUTEN	CRUSTACEAN	EGG	FISH	NUTS	SOYA	DAIRY	PEANUT	MUSTARD	CELERY	SESAME	LUPIN	SEAFOOD	SULPHITES (>10mg/Kg)	Kcal RDA 2000 Kcal	LIPIDS RDA 55 gr	PROTEINS RDA 75 gr	CARBOHYDRATES RDA 300 gr
IZAKAYAS																		
CRUNCHY & TEMPURA																		
Ika Tempura	•		•	•		•			•				•		26 %	45 %	34 %	16 %
Chicken Thai Fingers	•		•			•	•								11 %	21 %	13 %	6 %
Vegetable Tempura	•			•		•									19 %	30 %	11 %	17 %
Vegetable Temp. Prawns	•	•		•		•								•	16 %	21 %	22 %	12 %
Ebi Fry	•	•													9 %	19 %	4 %	6 %
Spring Roll	•					•					•				10 %	28 %	2 %	5 %
① Prawns with Broccoli in tempura batter	•	•							•		•				26 %	32 %	33 %	22 %
Wonton Shichimi	•		•						•		•				1 %	0 %	1 %	1 %
① Okonomiyaki Tempura	•	•	•	•		•			•	•					21 %	29 %	20 %	17 %
TRADITIONAL																		
Wakame Salad											•				4 %	5 %	5 %	3 %
Edamame						•									9 %	20 %	13 %	3 %
Miso Soup	•			•		•									2 %	2 %	3 %	1 %
Gohan (White rice)															8 %	0 %	4 %	12 %
GYOZAS																		
Chicken Curry	•					•	•								12 %	20 %	15 %	7 %
Shrimp and Young Garlic	•	•				•	•								10 %	11 %	11 %	9 %
Vegetable	•					•									11 %	14 %	7 %	11 %
Pork	•					•	•				•				11 %	17 %	16 %	8 %
SPECIALITIES																		
Pork Buns	•		•			•			•		•				10 %	25 %	5 %	4 %
Japanese Roll	•		•			•			•		•				15 %	42 %	30 %	9 %
Salmon Tataki	•			•		•			•		•				16 %	43 %	25 %	2 %
Mixed Izakayas	•	•	•	•		•			•		•				28 %	67 %	34 %	23 %
Takoyaki	•		•	•		•			•				•		13 %	38 %	8 %	4 %
NOODLE ROLLS																		
Veggie Roll	•		•			•			•		•				27 %	54 %	19 %	17 %
Salmon Avocado Roll	•			•		•	•		•						20 %	23 %	25 %	15 %
Salmon Tartar Roll	•			•		•	•		•		•				29 %	60 %	28 %	22 %
Corral Chicken Roll	•		•	•		•	•		•				•		30 %	64 %	23 %	16 %
RICES																		
Oyako Don	•		•	•		•									40 %	41 %	45 %	39 %
Oyako Don (no batter)	•		•	•		•									35 %	32 %	48 %	33 %
Karee Gyudon	•			•		•					•	•		•	26 %	17 %	13 %	31 %
Vegan Karee & Tofu	•					•			•	•	•				33 %	53 %	36 %	32 %
Yasai Karee & Tofu	•					•			•	•	•				36 %	52 %	48 %	33 %
① Niku Don	•		•	•		•			•		•				36 %	44 %	31 %	34 %
Chicken Katsu Curry	•			•		•			•	•				•	46 %	67 %	30 %	39 %
SALADS																		
Kaesar Asian Salad	•		•	•		•	•	•	•						34 %	91 %	34 %	9 %
Salmon Quinoa Salad	•		•	•		•	•		•				•		24 %	63 %	19 %	6 %
Chicken Salad	•		•	•		•	•	•	•						33 %	95 %	37 %	6 %
Vegan Ponzu Salad	•					•					•				15 %	16 %	19 %	9 %

	GLUTEN	CRUSTACEAN	EGG	FISH	NUTS	SOYA	DAIRY	PEANUT	MUSTARD	CELERY	SESAME	LUPIN	SEAFOOD	SULPHITES (>10mg/Kg)	Kcal RDA 2000 Kcal	LIPIDS RDA 55 gr	PROTEINS RDA 75 gr	CARBOHYDRATES RDA 300 gr
STIR-FRIED NOODLES																		
YAKISOBA or YAKI UDON																		
Yasai	•					•					•				29 %	40 %	39 %	22 %
Chicken	•					•					•				33 %	43 %	52 %	25 %
Beef	•			•		•					•			•	32 %	43 %	58 %	22 %
Seafood	•	•		•		•					•		•	•	32 %	42 %	60 %	22 %
Corral Chicken	•					•					•			•	21 %	23 %	41 %	15 %
Heura	•					•					•				30 %	18 %	32 %	33 %
Corral Vegan	•					•					•				23 %	17 %	18 %	27 %
CURRY NOODLES																		
Chicken Pad Thai	•			•		•		•						•	39 %	44 %	33 %	38 %
Seafood Pad Thai		•		•		•		•					•	•	38 %	42 %	29 %	38 %
Beef Udon Panang Curry	•			•		•	•	•			•			•	29 %	55 %	24 %	20 %
Chicken Black Truffle Udon	•		•	•		•	•							•	32 %	54 %	38 %	22 %
① Duck Curry Udon	•			•		•					•			•	34 %	55 %	46 %	22 %
SOUP NOODLES																		
RAMEN																		
Miso Ramen	•		•	•		•				•	•				44 %	74 %	40 %	32 %
Tantanmen Ramen	•					•					•				25 %	50 %	42 %	22 %
Tampopo Ramen	•		•	•		•				•	•				29 %	52 %	27 %	21 %
Curry Ramen	•		•	•		•			•	•	•				41 %	45 %	52 %	34 %
Tonkotsu Ramen	•		•			•					•				31 %	34 %	23 %	26 %
Heura Tonkotsu Ramen	•		•			•					•				28 %	27 %	35 %	25 %
Chicken Ramen	•		•			•				•					24 %	23 %	23 %	24 %
① Chicken Tartufato Ramen	•		•	•		•	•								33 %	45 %	44 %	24 %
UDON																		
Nabeyaki Udon	•	•	•	•		•					•			•	30 %	39 %	53 %	21 %
Corral Chicken Curry Udon	•		•	•		•	•		•	•					24 %	23 %	23 %	24 %
Kimchi Chicken Udon	•		•	•		•	•				•		•		32 %	16 %	37 %	27 %
Tori Nanban Udon	•			•		•					•			•	29 %	22 %	38 %	30 %
Thai Curry Udon	•		•	•		•								•	38 %	59 %	50 %	23 %
DESSERTS (no ice cream)																		
Banana & Cho-co	•				•		•								20 %	66 %	3 %	5 %
Cheesecake Mochi	•					•	•								11 %	10 %	4 %	13 %
Chocolate Mochi	•					•	•								11 %	11 %	5 %	12 %
Chocolate Cup	•				•	•									29 %	62 %	9 %	20 %
Chocolate Dorayaki	•		•		•	•	•								12 %	14 %	5 %	13 %
Thai "Torrija"	•		•				•								16 %	26 %	8 %	14 %
Japanese Tiramisu	•		•	•			•								25 %	51 %	11 %	19 %
① Choco Crunch Balls	•		•				•								17 %	30 %	13 %	13 %
ICE CREAMS (1 scoop)																		
Chocolate							•								4 %	5 %	1 %	4 %
Vanilla			•				•								4 %	10 %	1 %	3 %
Green tea							•								4 %	6 %	1 %	4 %
Coconut							•								5 %	11 %	1 %	3 %
Mango															2 %	1 %	0 %	12 %

All allergen information is based on data provided by our suppliers and our risk analysis updated to SEPTEMBER 2025. In addition to the allergens listed, ingredients that may contain other allergens are handled in Udon premises for the preparation of the products listed here, in accordance with Good Handling Practices. In order to ensure your safety, we need to be informed in case of allergy or intolerance to any ingredient.

Following the EU regulation N°1169/2011 on information to be provided to consumers on food allergies and intolerances, we inform you that: Since the production of all listed dishes is done in these very facilities, it is impossible to guarantee the absence of traces of other allergens in the dishes. Therefore, identification of allergens is based on the ingredients in the dish, not on the process.

This information has been prepared following World Health Organization (WHO) recommendations.

ALLERGENS AND NUTRITIONAL LIST

AUTUMN 2025

UDON
ASIAN FOOD

	GLUTEN	CRUSTACEAN	EGG	FISH	NUTS	SOYA	DAIRY	PEANUT	MUSTARD	CELERY	SESAME	LUPIN	SEAFOOD	SULPHITES (>10mg/kg)	Kcal RDA 2000 Kcal	LIPIDS RDA 55 gr	PROTEINS RDA 75 gr	CARBOHYDRATES RDA 300 gr
DRINKS																		
WATER AND SOFT DRINKS																		
Lemonade														•	5 %	0 %	0 %	7 %
Still mineral water															0 %	0 %	0 %	0 %
San Pellegrino															0 %	0 %	0 %	0 %
Coca Cola															7 %	0 %	0 %	12 %
Coca Cola Zero															0 %	0 %	0 %	0 %
Lemon Fanta															3 %	0 %	0 %	1 %
Orange Fanta															3 %	0 %	0 %	5 %
Lemon Aquarius															3 %	0 %	0 %	5 %
Lemon Fuze Tea															3 %	0 %	0 %	5 %
COCKTAILS																		
Osaka Mojito															6 %	0 %	0 %	5 %
Tokyo Passion Fruit														•	9 %	1 %	1 %	10 %
Sintokio														•	8 %	1 %	1 %	13 %
Manila Coconut														•	19 %	32 %	2 %	20 %
KOMBUCHAS																		
Ginger, mint and moringa															3 %	0 %	0 %	1 %
Blueberry and lavender															3 %	0 %	0 %	1 %
BEERS																		
Estrella Damm	•														8 %	0 %	2 %	5 %
Free Damm Amber	•														1 %	0 %	0 %	1 %
Damm Lemon	•														8 %	0 %	1 %	8 %
Turia	•														0 %	0 %	0 %	0 %
Daura															8 %	0 %	2 %	5 %
① Kirin	•														2 %	0 %	0 %	1 %
Asahi	•														1 %	0 %	0 %	0 %
TEAS																		
Black Chai															0 %	0 %	0 %	0 %
Rooibos & Nuts					•										0 %	0 %	0 %	0 %
Japanese Sencha	•				•										0 %	0 %	0 %	0 %
SAKE																		
Kuramoto															17 %	0 %	0 %	2 %
Kurabito 90ml															6 %	0 %	0 %	0 %
Kurabito 180ml															12 %	0 %	0 %	0 %
WINE																		
Jean Leon 3055 (red)														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Celeste Roble														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Malpastor Crianza														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Jean Leon 3055 (rosé)														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Jean Leon 3055 (white)														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Lolo														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Celeste Verdejo														•	N/E	N/E	N/E	N/E
COFFEE																		
Espresso															0 %	0 %	0 %	0 %
Macchiato							•								1 %	2 %	1 %	0 %
White coffee							•								2 %	3 %	2 %	1 %
Cappuccino							•								3 %	7 %	4 %	2 %
American															0 %	0 %	0 %	0 %