

CARTA AL·LERGÒGENS I NUTRICIONAL

UDON
ASIAN
FOOD

ESTIU 2024

	GLUTEN	CRUSTACIS	OU	PEIX	FRUITS DE CLOSCA	SOJA	LÀCTICS	CACAUETS	MOSTASSA	API	SESAM	TRAMUSSOS	MOL·LUSCS	DIÒXID DE SOFRE I SULFITS (>10mg/Kg)	Kcal QDR 2000 Kcal	LÍPIDS QDR 55 gr	PROTEÍNES QDR 75 gr	H.C. QDR 300 gr	
IZAKAYAS																			
TEMPURES I CRUIXENTS																			
Ika Tempura	•		•	•		•			•				•		26 %	45 %	34 %	16 %	
Chicken Thai Fingers	•		•			•	•								11 %	21 %	13 %	6 %	
Tempura Verd. Llagostins	•	•		•		•								•	16 %	21 %	22 %	12 %	
Ebi Fry	•	•													9 %	19 %	4 %	6 %	
Rotllet Primavera	•					•						•			10 %	28 %	2 %	5 %	
Mix Thai	•	•				•	•					•			11 %	45 %	10 %	19 %	
TRADICIONALS																			
Wakame Salad												•			4 %	5 %	5 %	3 %	
Edamame						•									9 %	20 %	13 %	3 %	
Miso Soup	•			•		•									2 %	2 %	3 %	1 %	
Gohan (Arròs blanc)															8 %	0 %	4 %	12 %	
GYOZAS																			
Chicken Curry	•					•	•								12 %	20 %	15 %	7 %	
Gambes amb Alls Tendres	•	•				•	•								10 %	11 %	11 %	9 %	
Verdures	•					•									11 %	14 %	7 %	11 %	
Porc	•					•	•					•			11 %	17 %	16 %	8 %	
ESPECIALITATS																			
Pork Buns	•		•			•			•		•				10 %	25 %	5 %	4 %	
Negima Yakitori	•					•									11 %	23 %	23 %	2 %	
Caneló Japonès	•		•			•			•		•				15 %	42 %	30 %	9 %	
Tataki de Salmó	•			•		•			•		•				16 %	43 %	25 %	2 %	
Mix d'Izakayas	•		•	•		•			•		•				28 %	67 %	34 %	23 %	
Yasai Yakitori	•					•									6 %	15 %	3 %	3 %	
Takoyaki	•		•	•		•			•				•		13 %	38 %	8 %	4 %	
Heura Buns	•					•					•				7 %	16 %	9 %	3 %	
Kao d'ànec amb ceps	•					•	•				•				4 %	26 %	10 %	11 %	
NOODLE ROLLS																			
Veggie Roll	•		•			•			•		•				27 %	54 %	19 %	17 %	
Salmon Avocado Roll	•		•			•	•		•						20 %	23 %	25 %	15 %	
Salmon Tartar Roll	•		•			•	•		•						29 %	60 %	28 %	22 %	
Mixed Rolls	•		•	•		•	•		•						21 %	40 %	13 %	14 %	
Corral Chicken Roll	•		•	•		•	•		•				•		30 %	64 %	23 %	16 %	
① Ebi Rock & Roll	•	•	•	•	•	•			•		•		•		27 %	66 %	11 %	15 %	
ARROSSOS																			
Oyako Don	•		•	•		•									40 %	41 %	45 %	39 %	
Oyako Don (sense arrebossar)	•		•	•		•									35 %	32 %	48 %	33 %	
Karee Gyudon	•		•			•			•	•			•		26 %	17 %	13 %	31 %	
Vegan Karee & Tofu	•					•			•	•	•				33 %	53 %	36 %	32 %	
Yasai Karee & Tofu	•					•			•	•	•				36 %	52 %	48 %	33 %	
Niku Don	•		•	•		•					•		•		36 %	44 %	31 %	34 %	
① Chicken Katsu Curry	•		•			•			•	•			•		46 %	67 %	30 %	39 %	
AMANIDES																			
Kaesar Asian Salad	•		•	•		•	•	•	•						34 %	91 %	34 %	9 %	
Salmon Quinoa Salad	•		•	•		•	•	•	•				•		24 %	63 %	19 %	6 %	
Chicken Salad	•		•	•		•	•	•	•						33 %	95 %	37 %	6 %	
① Ramen Bowl	•		•	•		•	•	•	•						59 %	108 %	40 %	44 %	

	GLUTEN	CRUSTACIS	OU	PEIX	FRUITS DE CLOSCA	SOJA	LÀCTICS	CACAUETS	MOSTASSA	API	SÈSAM	TRAMUSSOS	MOL·LUSCS	DIÒXID DE SOFRE I SULFITS (>10mg/Kg)	Kcal QDR 2000 Kcal	LÍPIDS QDR 55 gr	PROTEÍNES QDR 75 gr	H.C. QDR 300 gr	
NOODLES SALTATS																			
YAKISOBA o YAKI UDON																			
Yasai	•				•						•				29 %	40 %	39 %	22 %	
Chicken	•				•						•				33 %	43 %	52 %	25 %	
Beef	•			•	•						•			•	32 %	43 %	58 %	22 %	
Seafood	•	•		•	•						•		•	•	32 %	42 %	60 %	22 %	
Corral Chicken	•				•						•				30 %	23 %	44 %	30 %	
Heura	•				•						•				30 %	18 %	32 %	33 %	
Corral Vegan	•				•						•				23 %	17 %	18 %	27 %	
CURRI NOODLES																			
Vegan Miso Soba	•				•						•				34 %	45 %	37 %	28 %	
Chicken Pad Thai	•			•	•			•						•	39 %	44 %	33 %	38 %	
Seafood Pad Thai		•		•				•						•	38 %	42 %	29 %	38 %	
Beef Udon Panang Curry	•			•	•	•	•	•			•			•	29 %	55 %	24 %	20 %	
NOODLES AMB BROU																			
RAMEN																			
Miso Ramen	•		•	•	•						•	•			44 %	74 %	40 %	32 %	
Tantanmen Ramen	•				•						•				25 %	50 %	42 %	22 %	
Tampopo Ramen	•		•	•	•						•	•			29 %	52 %	27 %	21 %	
Curry Ramen	•		•	•	•				•	•	•				41 %	45 %	52 %	34 %	
Tonkotsu Ramen	•		•		•						•				31 %	34 %	23 %	26 %	
Heura Tonkotsu Ramen	•		•		•						•				28 %	27 %	35 %	25 %	
Chicken Ramen	•		•		•						•				24 %	23 %	23 %	24 %	
UDON																			
Nabeyaki Udon	•	•	•	•	•						•			•	30 %	39 %	53 %	21 %	
Corral Chicken Curry Udon	•		•	•	•	•	•		•	•					24 %	23 %	23 %	24 %	
Kimchi Chicken Udon	•		•	•	•	•					•		•		32 %	16 %	37 %	27 %	
Tori Nanban Udon	•				•						•				23 %	38 %	29 %	28 %	
POSTRES (sense gelat)																			
Banana & Cho-co	•				•		•								20 %	66 %	3 %	5 %	
Cheesecake	•		•				•							•	3 %	1 %	1 %	6 %	
Mochi Cheesecake	•					•	•								12 %	10 %	3 %	15 %	
Mochi de Xocolata	•					•	•								5 %	5 %	1 %	5 %	
Chocolate Cup			•		•	•	•								9 %	13 %	4 %	9 %	
Vegan Chocolate Cup	•				•	•									29 %	62 %	9 %	20 %	
Dorayaki de Xocolata	•		•		•	•	•								12 %	14 %	5 %	13 %	
"Torrija" Thai	•		•			•									16 %	26 %	8 %	14 %	
GELATS																			
Xocolata					•	•									4 %	6 %	0 %	4 %	
Vainilla			•				•								4 %	10 %	1 %	3 %	
Te verd							•								4 %	6 %	1 %	4 %	
Coco							•								5 %	11 %	1 %	3 %	
logurt búlgar amb grosella							•								4 %	6 %	0 %	4 %	
Mango															2 %	1 %	0 %	12 %	

Tota la informació sobre al·lèrgens es basa en les dades subministrades pels nostres proveïdors i la nostra anàlisi de riscos, actualitzada a JUNY 2024. A més dels al·lèrgens assenyalats, en els establiments Udon es manipulen ingredients que poden contenir altres al·lèrgens per a l'elaboració dels productes aquí indicats, seguint les Bones Pràctiques de Manipulació. Per tal de garantir-ne la seguretat, necessitem la vostra comunicació en cas d'al·lèrgia o intolerància a algun ingredient.

Seguint el reglament EU N°1169/2011 en matèria de la informació a facilitar al consumidor sobre al·lèrgies i intoleràncies alimentàries, els informem que: La producció de tots els plats d'aquest local es realitza al mateix espai, sent impossible garantir l'absència de traces d'aquests al·lèrgens a tots els plats. Per això, la identificació d'al·lèrgens està basada en els ingredients que componen el plat, no en el procés d'elaboració.

Aquesta informació ha estat elaborada seguint les recomanacions de l'Organització Mundial de la Salut (OMS).

CARTA AL·LERGÒGENS I NUTRICIONAL

UDON
ASIAN
FOOD

ESTIU 2024

	GLUTEN	CRUSTACIS	OU	PEIX	FRUITS DE CLOSCA	SOJA	LÀCTICS	CACAUETS	MOSTASSA	API	SÈSAM	TRAMUSSOS	MOL·LUSCS	DIÒXID DE SOFRE I SULFITS (>10mg/Kg)	Kcal QDR 2000 Kcal	LÍPIDS QDR 55 gr	PROTEÏNES QDR 75 gr	H.C. QDR 300 gr
BEGUDES																		
AIGUA I REFRESCS																		
① Llimonada														•	5 %	0 %	0 %	7 %
Aigua mineral															0 %	0 %	0 %	0 %
San Pellegrino															0 %	0 %	0 %	0 %
Coca Cola															7 %	0 %	0 %	12 %
Coca Cola Zero															0 %	0 %	0 %	0 %
Fanta Llimona															3 %	0 %	0 %	1 %
Fanta Taronja															3 %	0 %	0 %	5 %
Aquarius Llimona															3 %	0 %	0 %	5 %
Nestea Llimona															3 %	0 %	0 %	5 %
CÒCTELS																		
① Osaka Mojito															6 %	0 %	0 %	5 %
① Tokio Maracujà														•	9 %	1 %	1 %	10 %
① Sintokio														•	8 %	1 %	1 %	13 %
KOMBUTXES																		
Gingebre, menta i moringa															3 %	0 %	0 %	1 %
Nabiu i lavanda															3 %	0 %	0 %	1 %
CERVESES																		
Estrella Damm	•														8 %	0 %	2 %	5 %
Free Damm															3 %	0 %	1 %	5 %
Damm Lemon	•														8 %	0 %	1 %	8 %
Inedit	•														7 %	0 %	2 %	4 %
Daura															8 %	0 %	2 %	5 %
Sapporo	•														2 %	0 %	1 %	1 %
Asahi	•														1 %	0 %	0 %	0 %
TES																		
Black Chai															0 %	0 %	0 %	0 %
Roojbos & Nuts					•										0 %	0 %	0 %	0 %
Sencha Japonès	•				•										0 %	0 %	0 %	0 %
SAKE																		
Kuramoto															17 %	0 %	0 %	2 %
Kurabito 90ml															6 %	0 %	0 %	0 %
Kurabito 180ml															12 %	0 %	0 %	0 %
VI																		
Jean Leon 3055 (negre)														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Celeste Roble														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Malpastor Crianza														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Jean Leon 3055 (rosat)														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Jean Leon 3055 (blanc)														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Lolo														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Celeste Verdejo														•	N/E	N/E	N/E	N/E
CAFÈ																		
Espresso															0 %	0 %	0 %	0 %
Tallat							•								1 %	2 %	1 %	0 %
Cafè amb llet							•								2 %	3 %	2 %	1 %
Cappuccino							•								3 %	7 %	4 %	2 %
Americà															0 %	0 %	0 %	0 %