

# ALLERGENS AND NUTRITIONAL LIST

WINTER 2024

	GLUTEN	CRUSTACEAN	EGG	FISH	NUTS	SOYA	DAIRY	PEANUT	MUSTARD	CELLERY	SESAME	LUPIN	SEAFOOD	SULPHITES (>10mg/Kg)	Kcal RDA 2000 Kcal	LIPIDS RDA 55 gr	PROTEINS RDA 75 gr	CARBOHYDRATES RDA 300 gr	
<b>IZAKAYAS</b>																			
<b>CRUNCHY &amp; TEMPURA</b>																			
Ika Tempura	•		•	•		•			•				•		26 %	45 %	34 %	16 %	
Chicken Thai Fingers	•		•			•	•								11 %	21 %	13 %	6 %	
Vegetable Tempura	•			•		•									19 %	30 %	11 %	17 %	
Vegetable Temp. Prawns	•	•		•		•								•	16 %	21 %	22 %	12 %	
Ebi Fry	•	•													9 %	19 %	4 %	6 %	
Spring Roll	•					•					•				10 %	28 %	2 %	5 %	
① Aubergine tempura with miso	•		•			•			•						27 %	33 %	18 %	18 %	
<b>TRADITIONAL</b>																			
Wakame Salad											•				4 %	5 %	5 %	3 %	
Edamame						•									9 %	20 %	13 %	3 %	
Miso Soup	•			•		•									2 %	2 %	3 %	1 %	
Gohan (White rice)															8 %	0 %	4 %	12 %	
<b>GYOZAS</b>																			
Chicken Curry	•					•	•								12 %	20 %	15 %	7 %	
Shrimp and Young Garlic	•	•				•	•								10 %	11 %	11 %	9 %	
Vegetable	•					•									11 %	14 %	7 %	11 %	
Pork	•					•	•				•				11 %	17 %	16 %	8 %	
<b>SPECIALITIES</b>																			
Pork Buns	•	•				•			•		•				10 %	25 %	5 %	4 %	
Japanese Roll	•	•				•			•		•				15 %	42 %	30 %	9 %	
Salmon Tataki	•			•		•			•		•				16 %	43 %	25 %	2 %	
Mixed Izakayas	•	•	•	•		•			•		•				28 %	67 %	34 %	23 %	
Yasai Yakitori	•					•									6 %	15 %	3 %	3 %	
Takoyaki	•	•	•	•		•			•				•		13 %	38 %	8 %	4 %	
Heura Buns	•					•					•				7 %	16 %	9 %	3 %	
<b>NOODLE ROLLS</b>																			
Veggie Roll	•	•				•			•		•				27 %	54 %	19 %	17 %	
Salmon Avocado Roll	•			•		•			•		•				20 %	23 %	25 %	15 %	
Salmon Tartar Roll	•			•		•			•		•				29 %	60 %	28 %	22 %	
Corral Chicken Roll	•	•	•	•		•	•		•				•		30 %	64 %	23 %	16 %	
Ebi Rock & Roll	•	•	•	•	•	•			•		•		•	•	27 %	66 %	11 %	15 %	
<b>RICES</b>																			
Oyako Don	•	•	•	•		•									40 %	41 %	45 %	39 %	
Oyako Don (no batter)	•	•	•	•		•									35 %	32 %	48 %	33 %	
Karee Gyudon	•		•			•				•	•		•		26 %	17 %	13 %	31 %	
Vegan Karee & Tofu	•					•			•	•	•				33 %	53 %	36 %	32 %	
Yasai Karee & Tofu	•					•			•	•	•				36 %	52 %	48 %	33 %	
Niku Don	•	•	•	•		•					•		•		36 %	44 %	31 %	34 %	
Thai Chicken Panang Curry	•		•	•	•	•	•				•				40 %	56 %	32 %	33 %	
<b>SALADS</b>																			
Kaesar Asian Salad	•	•	•			•	•	•	•						34 %	91 %	34 %	9 %	
Salmon Quinoa Salad	•	•	•			•	•		•				•		24 %	63 %	19 %	6 %	
Chicken Salad	•	•	•			•	•	•	•						33 %	95 %	37 %	6 %	
Vegan Ponzu Salad	•					•					•				15 %	16 %	19 %	9 %	

	GLUTEN	CRUSTACEAN	EGG	FISH	NUTS	SOYA	DAIRY	PEANUT	MUSTARD	CELERY	SESAME	LUPIN	SEAFOOD	SULPHITES (>10mg/Kg)	Kcal RDA 2000 Kcal	LIPIDS RDA 55 gr	PROTEINS RDA 75 gr	CARBOHYDRATES RDA 300 gr	
<b>STIR-FRIED NOODLES</b>																			
<b>YAKISOBA or YAKI UDON</b>																			
Yasai	•					•					•				29 %	40 %	39 %	22 %	
Chicken	•					•					•				33 %	43 %	52 %	25 %	
Beef	•			•		•					•		•		32 %	43 %	58 %	22 %	
Seafood	•	•		•		•					•		•		32 %	42 %	60 %	22 %	
Corral Chicken	•					•					•				30 %	23 %	44 %	30 %	
Heura	•					•					•				30 %	18 %	32 %	33 %	
Corral Vegan	•					•					•				23 %	17 %	18 %	27 %	
<b>CURRY NOODLES</b>																			
Vegan Miso Soba	•					•					•				34 %	45 %	37 %	28 %	
Chicken Pad Thai	•			•		•		•						•	39 %	44 %	33 %	38 %	
Seafood Pad Thai		•		•				•						•	38 %	42 %	29 %	38 %	
Beef Udon Panang Curry	•			•		•	•	•			•			•	29 %	55 %	24 %	20 %	
① Tonkotsu Yaki Udon	•			•		•					•			•	40 %	68 %	27 %	29 %	
<b>SOUP NOODLES</b>																			
<b>RAMEN</b>																			
Miso Ramen	•		•	•		•				•	•				44 %	74 %	40 %	32 %	
Tantanmen Ramen	•					•					•				25 %	50 %	42 %	22 %	
Tampopo Ramen	•		•	•		•				•	•				29 %	52 %	27 %	21 %	
Curry Ramen	•		•	•		•			•	•	•				41 %	45 %	52 %	34 %	
Tonkotsu Ramen	•		•			•					•				31 %	34 %	23 %	26 %	
Heura Tonkotsu Ramen	•		•			•					•				28 %	27 %	35 %	25 %	
Chicken Ramen	•		•			•				•					24 %	23 %	23 %	24 %	
① Thai Curry Ramen	•		•	•		•								•	38 %	59 %	50 %	23 %	
<b>UDON</b>																			
Nabeyaki Udon	•	•	•	•		•					•			•	30 %	39 %	53 %	21 %	
Corral Chicken Curry Udon	•		•	•		•	•		•	•					24 %	23 %	23 %	24 %	
Kimchi Chicken Udon	•		•	•		•	•				•		•		32 %	16 %	37 %	27 %	
Tori Nanban Udon	•					•					•				23 %	38 %	29 %	28 %	
<b>SOBA</b>																			
Tempura Soba	•	•		•		•									45 %	35 %	42 %	48 %	
<b>DESSERTS (no ice cream)</b>																			
Banana & Cho-co	•				•		•								20 %	66 %	3 %	5 %	
Cheesecake	•		•					•						•	3 %	1 %	1 %	6 %	
Cheesecake Mochi	•					•	•								12 %	10 %	3 %	15 %	
Chocolate Mochi	•					•	•								5 %	5 %	1 %	5 %	
① Chocolate Cup	•				•	•									29 %	62 %	9 %	20 %	
Chocolate Dorayaki	•		•		•	•	•								12 %	14 %	5 %	13 %	
Thai "Torrija"	•		•			•									16 %	26 %	8 %	14 %	
Mango & Coco Dumplings	•		•				•								15 %	42 %	3 %	7 %	
<b>ICE CREAMS</b>																			
Chocolate						•	•								4 %	6 %	0 %	4 %	
Vanilla			•				•								4 %	10 %	1 %	3 %	
Green tea							•								4 %	6 %	1 %	4 %	
Coconut							•								5 %	11 %	1 %	3 %	
Bulgarian redcurrant yogurt							•								4 %	6 %	0 %	4 %	
Mango															2 %	1 %	0 %	12 %	

All allergen information is based on data provided by our suppliers and our risk analysis updated to NOVEMBER 2024. In addition to the allergens listed, ingredients that may contain other allergens are handled in Udon premises for the preparation of the products listed here, in accordance with Good Handling Practices. In order to ensure your safety, we need to be informed in case of allergy or intolerance to any ingredient.

Following the EU regulation N°1169/2011 on information to be provided to consumers on food allergies and intolerances, we inform you that: Since the production of all listed dishes is done in these very facilities, it is impossible to guarantee the absence of traces of other allergens in the dishes. Therefore, identification of allergens is based on the ingredients in the dish, not on the process.

This information has been prepared following World Health Organization (WHO) recommendations.

# ALLERGENS AND NUTRITIONAL LIST

WINTER 2024

	GLUTEN	CRUSTACEAN	EGG	FISH	NUTS	SOYA	DAIRY	PEANUT	MUSTARD	CELERY	SESAME	LUPIN	SEAFOOD	SULPHITES (>10mg/Kg)	Kcal RDA 2000 Kcal	LIPIDS RDA 65 gr	PROTEINS RDA 75 gr	CARBOHYDRATES RDA 300 gr	
<b>DRINKS</b>																			
<b>WATER AND SOFT DRINKS</b>																			
Lemonade														•	5 %	0 %	0 %	7 %	
Still mineral water															0 %	0 %	0 %	0 %	
San Pellegrino															0 %	0 %	0 %	0 %	
Coca Cola															7 %	0 %	0 %	12 %	
Coca Cola Zero															0 %	0 %	0 %	0 %	
Lemon Fanta															3 %	0 %	0 %	1 %	
Orange Fanta															3 %	0 %	0 %	5 %	
Lemon Aquarius															3 %	0 %	0 %	5 %	
Lemon Fuze Tea															3 %	0 %	0 %	5 %	
<b>COCKTAILS</b>																			
Osaka Mojito															6 %	0 %	0 %	5 %	
Tokyo Passion Fruit														•	9 %	1 %	1 %	10 %	
Sintokio														•	8 %	1 %	1 %	13 %	
<b>KOMBUCHAS</b>																			
Ginger, mint and moringa															3 %	0 %	0 %	1 %	
Blueberry and lavender															3 %	0 %	0 %	1 %	
<b>BEERS</b>																			
Estrella Damm	•														8 %	0 %	2 %	5 %	
Free Damm															3 %	0 %	1 %	5 %	
Damm Lemon	•														8 %	0 %	1 %	8 %	
Inedit	•														7 %	0 %	2 %	4 %	
Daura															8 %	0 %	2 %	5 %	
Sapporo	•														2 %	0 %	1 %	1 %	
Asahi	•														1 %	0 %	0 %	0 %	
<b>TEAS</b>																			
Black Chai															0 %	0 %	0 %	0 %	
Rooibos & Nuts					•										0 %	0 %	0 %	0 %	
Japanese Sencha	•				•										0 %	0 %	0 %	0 %	
<b>SAKE</b>																			
Kuramoto															17 %	0 %	0 %	2 %	
Kurabito 90ml															6 %	0 %	0 %	0 %	
Kurabito 180ml															12 %	0 %	0 %	0 %	
<b>WINE</b>																			
Jean Leon 3055 (red)														•	N/E	N/E	N/E	N/E	
Celeste Roble														•	N/E	N/E	N/E	N/E	
Malpastor Crianza														•	N/E	N/E	N/E	N/E	
Jean Leon 3055 (rosé)														•	N/E	N/E	N/E	N/E	
Jean Leon 3055 (white)														•	N/E	N/E	N/E	N/E	
Lolo														•	N/E	N/E	N/E	N/E	
Celeste Verdejo														•	N/E	N/E	N/E	N/E	
<b>COFFEE</b>																			
Espresso															0 %	0 %	0 %	0 %	
Macchiato							•								1 %	2 %	1 %	0 %	
White coffee							•								2 %	3 %	2 %	1 %	
Cappuccino							•								3 %	7 %	4 %	2 %	
American															0 %	0 %	0 %	0 %	