

CARTA ALÉRGENOS Y NUTRICIONAL

INVIERNO 2024

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	FRUTOS DE CÁSCARA	SOJA	LÁCTEOS	CACAHUETES	MOSTAZA	APIO	SÉSAMO	ALTRAMUCES	MOLUSCOS	DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS (>10mg/Kg)	Kcal CDR 2000 Kcal	LÍPIDOS CDR 55 gr	PROTEÍNAS CDR 75 gr	H.C. CDR 300 gr
IZAKAYAS																		
TEMPURAS Y CRUJIENTES																		
Ika Tempura	•		•	•		•			•				•		26 %	45 %	34 %	16 %
Chicken Thai Fingers	•		•			•	•								11 %	21 %	13 %	6 %
Tempura de Verduras	•			•		•									19 %	30 %	11 %	17 %
Tempura Verd. Langostinos	•	•		•		•								•	16 %	21 %	22 %	12 %
Ebi Fry	•	•													9 %	19 %	4 %	6 %
Rollito Primavera	•					•					•				10 %	28 %	2 %	5 %
Ⓢ Tempura de berenjena con miso	•		•			•			•						27 %	33 %	18 %	18 %
TRADICIONALES																		
Wakame Salad											•				4 %	5 %	5 %	3 %
Edamame						•									9 %	20 %	13 %	3 %
Miso Soup	•			•		•									2 %	2 %	3 %	1 %
Gohan (Arroz blanco)															8 %	0 %	4 %	12 %
GYOZAS																		
Chicken Curry	•					•	•								12 %	20 %	15 %	7 %
Gambas con Ajetes	•	•				•	•								10 %	11 %	11 %	9 %
Verduras	•					•									11 %	14 %	7 %	11 %
Cerdo	•					•	•				•				11 %	17 %	16 %	8 %
ESPECIALIDADES																		
Pork Buns	•		•			•			•		•				10 %	25 %	5 %	4 %
Canelón Japonés	•		•			•			•		•				15 %	42 %	30 %	9 %
Tataki de Salmón	•			•		•			•		•				16 %	43 %	25 %	2 %
Mix de Izakayas	•	•	•	•		•			•		•				28 %	67 %	34 %	23 %
Yasai Yakitori	•					•									6 %	15 %	3 %	3 %
Takoyaki	•		•	•		•			•				•		13 %	38 %	8 %	4 %
Heura Buns	•					•					•				7 %	16 %	9 %	3 %
NOODLE ROLLS																		
Veggie Roll	•	•				•			•		•				27 %	54 %	19 %	17 %
Salmon Avocado Roll	•			•		•	•		•						20 %	23 %	25 %	15 %
Salmon Tartar Roll	•			•		•	•		•		•				29 %	60 %	28 %	22 %
Corral Chicken Roll	•		•	•		•	•		•				•		30 %	64 %	23 %	16 %
Ebi Rock & Roll	•	•	•	•	•	•			•		•		•		27 %	66 %	11 %	15 %
ARROCES																		
Oyako Don	•		•	•		•									40 %	41 %	45 %	39 %
Oyako Don (sin rebozar)	•		•	•		•									35 %	32 %	48 %	33 %
Karee Gyudon	•			•		•				•	•		•		26 %	17 %	13 %	31 %
Vegan Karee & Tofu	•					•			•	•	•				33 %	53 %	36 %	32 %
Yasai Karee & Tofu	•					•			•	•	•				36 %	52 %	48 %	33 %
Niku Don	•		•	•		•					•		•		36 %	44 %	31 %	34 %
Thai Chicken Panang Curry	•		•	•	•	•	•				•				40 %	56 %	32 %	33 %
ENSALADAS																		
Kaesar Asian Salad	•		•	•		•	•	•	•						34 %	91 %	34 %	9 %
Salmon Quinoa Salad	•		•	•		•	•	•	•			•			24 %	63 %	19 %	6 %
Chicken Salad	•		•	•		•	•	•	•						33 %	95 %	37 %	6 %
Vegan Ponzu Salad	•					•					•				15 %	16 %	19 %	9 %

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	FRUTOS DE CÁSCARA	SOJA	LÁCTEOS	CACAHUETES	MOSTAZA	APIO	SÉSAMO	ALTRAMUCES	MOLUSCOS	DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS (>10mg/Kg)	Kcal CDR 2000 Kcal	LÍPIDOS CDR 55 gr	PROTEÍNAS CDR 75 gr	H.C. CDR 300 gr	
NOODLES SALTEADOS																			
YAKISOBA o YAKI UDON																			
Yasai	•					•					•				29 %	40 %	39 %	22 %	
Chicken	•					•					•				33 %	43 %	52 %	25 %	
Beef	•			•		•					•		•		32 %	43 %	58 %	22 %	
Seafood	•	•		•		•					•		•		32 %	42 %	60 %	22 %	
Corral Chicken	•					•					•				30 %	23 %	44 %	30 %	
Heura	•					•					•				30 %	18 %	32 %	33 %	
Corral Vegan	•					•					•				23 %	17 %	18 %	27 %	
CURRY NOODLES																			
Vegan Miso Soba	•					•					•				34 %	45 %	37 %	28 %	
Chicken Pad Thai	•			•		•		•						•	39 %	44 %	33 %	38 %	
Seafood Pad Thai		•		•				•						•	38 %	42 %	29 %	38 %	
Beef Udon Panang Curry	•			•		•	•	•			•			•	29 %	55 %	24 %	20 %	
① Tonkotsu Yaki Udon	•			•		•					•			•	40 %	68 %	27 %	29 %	
NOODLES CON CALDO																			
RAMEN																			
Miso Ramen	•		•	•		•				•	•				44 %	74 %	40 %	32 %	
Tantanmen Ramen	•					•					•				25 %	50 %	42 %	22 %	
Tampopo Ramen	•		•	•		•				•	•				29 %	52 %	27 %	21 %	
Curry Ramen	•		•	•		•		•	•	•					41 %	45 %	52 %	34 %	
Tonkotsu Ramen	•		•			•					•				31 %	34 %	23 %	26 %	
Heura Tonkotsu Ramen	•		•			•					•				28 %	27 %	35 %	25 %	
Chicken Ramen	•		•			•				•					24 %	23 %	23 %	24 %	
① Thai Curry Ramen	•		•	•		•								•	38 %	59 %	50 %	23 %	
UDON																			
Nabeyaki Udon	•	•	•	•		•					•			•	30 %	39 %	53 %	21 %	
Corral Chicken Curry Udon	•		•	•		•	•		•	•					24 %	23 %	23 %	24 %	
Kimchi Chicken Udon	•		•	•		•	•				•		•		32 %	16 %	37 %	27 %	
Tori Nanban Udon	•					•					•				23 %	38 %	29 %	28 %	
SOBA																			
Tempura Soba	•	•		•		•									45 %	35 %	42 %	48 %	
POSTRES (sin helado)																			
Banana & Cho-co	•				•		•								20 %	66 %	3 %	5 %	
Cheesecake	•		•				•							•	3 %	1 %	1 %	6 %	
Mochi Cheesecake	•						•	•							12 %	10 %	3 %	15 %	
Mochi de Chocolate	•						•	•							5 %	5 %	1 %	5 %	
① Chocolate Cup	•				•	•									29 %	62 %	9 %	20 %	
Dorayaki de Chocolate	•		•		•	•	•								12 %	14 %	5 %	13 %	
Torrija Thai	•		•			•									16 %	26 %	8 %	14 %	
Mango & Coco Dumplings	•		•			•									15 %	42 %	3 %	7 %	
HELADOS																			
Chocolate						•	•								4 %	6 %	0 %	4 %	
Vainilla			•				•								4 %	10 %	1 %	3 %	
Té verde							•								4 %	6 %	1 %	4 %	
Coco							•								5 %	11 %	1 %	3 %	
Yogur Búlgaro con Grosella							•								4 %	6 %	0 %	4 %	
Mango															2 %	1 %	0 %	12 %	

Toda la información sobre alérgenos está basada en los datos suministrados por nuestros proveedores y nuestro análisis de riesgos, actualizado a NOVIEMBRE 2024. Además de los alérgenos señalados, en los establecimientos Udon se manipulan ingredientes que pueden contener otros alérgenos para la elaboración de los productos aquí indicados, siguiendo las Buenas Prácticas de Manipulación. Al objeto de garantizar su seguridad necesitamos su comunicación en caso de alergia o intolerancia algún ingrediente.

Siguiendo el reglamento EU N°1169/2011 en materia de la información a facilitar al consumidor sobre alergias e intolerancias alimentarias, les informamos que: La producción de todos los platos de este local, se realiza en el mismo espacio, siendo imposible garantizar la ausencia de trazas de otros alérgenos en los platos. Por ello, la identificación de alérgenos está basada en los ingredientes que componen el plato, no en el proceso de elaboración.

Esta información ha sido elaborada siguiendo las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

CARTA ALÉRGENOS Y NUTRICIONAL

UDON
ASIAN
FOOD

INVIERNO 2024

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	FRUTOS DE CÁSCARA	SOJA	LÁCTEOS	CACAHUETES	MOSTAZA	APIO	SÉSAMO	ALTRAMUJES	MOLLUSCOS	DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS (>10mg/kg)	Kcal CDR 2000 Kcal	LÍPIDOS CDR 55 gr	PROTEÍNAS CDR 75 gr	H.C. CDR 300 gr	
BEBIDAS																			
AGUA Y REFRESCOS																			
Limónada														•	5 %	0 %	0 %	7 %	
Agua mineral															0 %	0 %	0 %	0 %	
San Pellegrino															0 %	0 %	0 %	0 %	
Coca Cola															7 %	0 %	0 %	12 %	
Coca Cola Zero															0 %	0 %	0 %	0 %	
Fanta Limón															3 %	0 %	0 %	1 %	
Fanta Naranja															3 %	0 %	0 %	5 %	
Aquarius Limón															3 %	0 %	0 %	5 %	
Fuze Tea Limón															3 %	0 %	0 %	5 %	
CÓCTELES																			
Osaka Mojito															6 %	0 %	0 %	5 %	
Tokio Maracuyá														•	9 %	1 %	1 %	10 %	
Sintokio														•	8 %	1 %	1 %	13 %	
KOMBUCHAS																			
Jengibre, menta y moringa															3 %	0 %	0 %	1 %	
Arándano y lavanda															3 %	0 %	0 %	1 %	
CERVEZAS																			
Estrella Damm	•														8 %	0 %	2 %	5 %	
Free Damm															3 %	0 %	1 %	5 %	
Damm Lemon	•														8 %	0 %	1 %	8 %	
Inedit	•														7 %	0 %	2 %	4 %	
Daura															8 %	0 %	2 %	5 %	
Sapporo	•														2 %	0 %	1 %	1 %	
Asahi	•														1 %	0 %	0 %	0 %	
TÉS																			
Black Chai															0 %	0 %	0 %	0 %	
Roojbos & Nuts					•										0 %	0 %	0 %	0 %	
Sencha Japonés	•				•										0 %	0 %	0 %	0 %	
SAKE																			
Kuramoto															17 %	0 %	0 %	2 %	
Kurabito 90ml															6 %	0 %	0 %	0 %	
Kurabito 180ml															12 %	0 %	0 %	0 %	
VINO																			
Jean Leon 3055 (tinto)														•	N/E	N/E	N/E	N/E	
Celeste Roble														•	N/E	N/E	N/E	N/E	
Malpastor Crianza														•	N/E	N/E	N/E	N/E	
Jean Leon 3055 (rosado)														•	N/E	N/E	N/E	N/E	
Jean Leon 3055 (blanco)														•	N/E	N/E	N/E	N/E	
Lolo														•	N/E	N/E	N/E	N/E	
Celeste Verdejo														•	N/E	N/E	N/E	N/E	
CAFÉ																			
Espresso															0 %	0 %	0 %	0 %	
Cortado							•								1 %	2 %	1 %	0 %	
Café con leche							•								2 %	3 %	2 %	1 %	
Cappuccino							•								3 %	7 %	4 %	2 %	
Americano															0 %	0 %	0 %	0 %	