

TABELA ALÉRGENOS E NUTRICIONAL

INVERNO DE 2025

UDON
ASIAN
FOOD

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	OVO	PEIXE	FRUTOS DE CASCA	SOJA	LATICÍNIOS	AMENDOIM	MOSTARDA	AIPO	SÉSAMO	TREMOÇOS	MOLUSCOS	DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS (>10mg/Kg)	Kcal DDR 2000 Kcal	LÍPIDIOS DDR 55 gr	PROTEÍNAS DDR 75 gr	CH DDR 300 gr
IZAKAYAS																		
TEMPURAS E CROCANTES																		
Ika Tempura (حلال)	•		•	•		•			•				•		26 %	45 %	34 %	16 %
Chicken Thai Fingers	•		•			•	•								11 %	21 %	13 %	6 %
Tempura de Legumes	•			•		•									19 %	30 %	11 %	17 %
Tempura de Legumes com Camarões	•	•		•		•								•	16 %	21 %	22 %	12 %
Ebi Fry (حلال)	•	•													9 %	19 %	4 %	6 %
Primavera Roll (حلال)	•					•					•				10 %	28 %	2 %	5 %
Camarões com Brócolos em tempura (حلال)	•	•							•		•				26 %	32 %	33 %	22 %
Wonton Shichimi	•		•						•		•				1 %	0 %	1 %	1 %
TRADICIONAIS																		
Wakame Salad (حلال)											•				4 %	5 %	5 %	3 %
Edamame (حلال)						•									9 %	20 %	13 %	3 %
Miso Soup (حلال)	•			•		•									2 %	2 %	3 %	1 %
Gohan (Arroz branco) (حلال)															8 %	0 %	4 %	12 %
GYOZAS																		
Frango e Curry	•					•	•								12 %	20 %	15 %	7 %
Gambas com Alho Fresco	•	•				•	•								10 %	11 %	11 %	9 %
Legumes (حلال)	•					•									11 %	14 %	7 %	11 %
Porco	•					•	•				•				11 %	17 %	16 %	8 %
ESPECIALIDADES																		
Pork Buns	•		•			•			•		•				10 %	25 %	5 %	4 %
Canelone Japonês	•		•			•			•		•				15 %	42 %	30 %	9 %
Tataki de Salmão (حلال)	•			•		•			•		•				16 %	43 %	25 %	2 %
Mix de Izakayas	•	•	•	•		•			•		•				28 %	67 %	34 %	23 %
Takoyaki (حلال)	•		•	•		•			•				•		13 %	38 %	8 %	4 %
NOODLE ROLLS																		
Veggie Roll (حلال)	•		•			•			•		•				27 %	54 %	19 %	17 %
Salmon Avocado Roll (حلال)	•			•		•	•		•						20 %	23 %	25 %	15 %
Salmon Tartar Roll (حلال)	•			•		•	•		•		•				29 %	60 %	28 %	22 %
Corral Chicken Roll	•		•	•		•	•		•				•		30 %	64 %	23 %	16 %
① Good Nigiri	•			•		•									8 %	7 %	12 %	7 %
ARROZ																		
Oyako Don	•		•	•		•									40 %	41 %	45 %	39 %
Oyako Don (Sem panar)	•		•	•		•									35 %	32 %	48 %	33 %
Karee Gyudon	•			•		•					•	•		•	26 %	17 %	13 %	31 %
Vegan Karee & Tofu (حلال)	•					•			•	•	•				33 %	53 %	36 %	32 %
Yasai Karee & Tofu (حلال)	•					•			•	•	•				36 %	52 %	48 %	33 %
Niku Don	•		•	•		•			•		•				36 %	44 %	31 %	34 %
Chicken Katsu Curry	•			•		•			•	•				•	46 %	67 %	30 %	39 %
① Thai Seafood Panang Curry (حلال)	•	•		•		•	•	•			•		•	•	42 %	67 %	42 %	33 %
SALADAS																		
Kaesar Asian Salad	•		•	•		•	•	•	•						34 %	91 %	34 %	9 %
Salmon Quinoa Salad (حلال)	•		•	•		•	•		•				•		24 %	63 %	19 %	6 %
Chicken Salad	•		•	•		•	•	•	•						33 %	95 %	37 %	6 %
Vegan Ponzu Salad (حلال)	•					•					•				15 %	16 %	19 %	9 %

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	OVO	PEIXE	FRUTOS DE CASCA	SOJA	LATICÍNIOS	AMENDOIM	MOSTARDA	AIPO	SÊSAMO	TREMOÇOS	MOLUSCOS	DÍÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS (>10mg/Kg)	Kcal DDR 2000 Kcal	LÍPIDIOS DDR 55 gr	PROTEÍNAS DDR 75 gr	CH DDR 300 gr
NOODLES SALTEADOS																		
YAKISOBA ou YAKI UDON																		
Yasai (حلال)	•					•					•				29 %	40 %	39 %	22 %
Chicken	•					•					•				33 %	43 %	52 %	25 %
Beef	•			•		•					•			•	32 %	43 %	58 %	22 %
Seafood (حلال)	•	•		•		•					•		•	•	32 %	42 %	60 %	22 %
Corral Chicken	•					•					•			•	21 %	23 %	41 %	15 %
Heura (حلال)	•					•					•				30 %	18 %	32 %	33 %
Corral Vegan (حلال)	•					•					•				23 %	17 %	18 %	27 %
CURRY NOODLES																		
Chicken Pad Thai	•			•		•		•						•	39 %	44 %	33 %	38 %
Seafood Pad Thai (حلال)		•		•		•		•					•	•	38 %	42 %	29 %	38 %
Beef Udon Panang Curry	•			•		•	•	•			•			•	29 %	55 %	24 %	20 %
Chicken Black Truffle Udon	•		•	•		•	•							•	32 %	54 %	38 %	22 %
NOODLES COM CALDO																		
RAMEN																		
Miso Ramen	•		•	•		•				•	•				44 %	74 %	40 %	32 %
Tantanmen Ramen	•					•					•				25 %	50 %	42 %	22 %
Tampopo Ramen	•		•	•		•				•	•				29 %	52 %	27 %	21 %
Curry Ramen	•		•	•		•			•	•	•				41 %	45 %	52 %	34 %
Tonkotsu Ramen	•		•			•					•				31 %	34 %	23 %	26 %
Heura Tonkotsu Ramen	•		•			•					•				28 %	27 %	35 %	25 %
Chicken Ramen	•		•			•				•					24 %	23 %	23 %	24 %
① Chicken Tantanmen Ramen	•		•			•					•			•	34 %	46 %	44 %	26 %
UDON																		
Nabeyaki Udon	•	•	•	•		•					•			•	30 %	39 %	53 %	21 %
Corral Chicken Curry Udon	•		•	•		•	•		•	•					24 %	23 %	23 %	24 %
Kimchi Chicken Udon	•		•	•		•	•				•		•		32 %	16 %	37 %	27 %
Tori Nanban Udon	•			•		•					•			•	29 %	22 %	38 %	30 %
Thai Curry Udon	•		•	•		•								•	38 %	59 %	50 %	23 %
SOBREMESAS (Sem gelado)																		
Banana & Cho-co (حلال)	•					•		•							20 %	66 %	3 %	5 %
① Mochi Cheesecake (حلال)							•	•							11 %	10 %	3 %	14 %
① Mochi de Chocolate (حلال)							•	•							12 %	11 %	4 %	14 %
Chocolate Cup (حلال)	•					•	•								29 %	62 %	9 %	20 %
Dorayaki de Chocolate (حلال)	•		•			•	•	•							12 %	14 %	5 %	13 %
“Torrija” Tailandesa (حلال)	•		•					•							16 %	26 %	8 %	14 %
Tiramisu Japonês (حلال)	•		•	•				•							25 %	51 %	11 %	19 %
Choco Crunch Balls (حلال)	•		•					•							17 %	30 %	13 %	13 %
GELADOS (1 bola)																		
Chocolate (حلال)							•								4 %	5 %	1 %	4 %
Baunilha			•				•								4 %	10 %	1 %	3 %
Chá verde (حلال)							•								4 %	6 %	1 %	4 %
Côco (حلال)							•								5 %	11 %	1 %	3 %
Manga (حلال)															2 %	1 %	0 %	12 %

Todas as informações sobre alergênicos são baseadas em dados fornecidos pelos nossos fornecedores e na nossa análise de risco, atualizada em DEZEMBRO DE 2025. Além dos alergênicos indicados, nos estabelecimentos Udon são manuseados ingredientes que podem conter outros alergênicos para o processamento dos produtos aqui indicados, seguindo as Boas Práticas de Manuseamento. Com a finalidade de garantir a sua segurança, precisamos de comunicação da sua parte em caso de alergia ou intolerância a algum ingrediente.

Conforme o regulamento UE N°1169/2011 em matéria da informação a prestar ao consumidor sobre alergias e intolerâncias alimentares, nós informamos que: A preparação de todos os pratos deste local é feita no mesmo espaço, sendo impossível garantir a ausência de traços de outros alérgenos nos pratos. Portanto, a identificação de alérgenos é baseada nos ingredientes que compõem o prato, e não no processo de preparação.

Esta informação foi preparada por especialistas em nutrição independentes da Consultoria Nutricional Cesnut Nutrición S.L. seguindo as recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS).

TABELA ALÉRGENOS E NUTRICIONAL

INVERNO DE 2025

UDON
ASIAN
FOOD

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	OVO	PEIXE	FRUTOS DE CASCA	SOJA	LATICÍNIOS	AMENDOIM	MOSTARDA	AIPO	SÉSAMO	TREMOÇOS	MOLUSCOS	DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS (>10mg/Kg)	Kcal DDR 2000 Kcal	LIPÍDIOS DDR 65 gr	PROTEÍNAS DDR 75 gr	CH DDR 300 gr
BEBIDAS																		
ÁGUAS E REFRIGERANTES																		
Limonada (حلال)														•	5 %	0 %	0 %	7 %
Água mineral natural (حلال)															0 %	0 %	0 %	0 %
Água mineral com gás (حلال)															0 %	0 %	0 %	0 %
Coca Cola (حلال)															7 %	0 %	0 %	12 %
Coca Cola Zero (حلال)															0 %	0 %	0 %	0 %
Sumol Laranja (حلال)															2 %	3 %	2 %	3 %
Fuze Tea Limão (حلال)															3 %	0 %	0 %	5 %
Água tônica Royal Bliss (حلال)															4 %	0 %	0 %	6 %
COCKTAILS																		
Osaka Mojito															6 %	0 %	0 %	5 %
Tokio Maracujá														•	9 %	1 %	1 %	10 %
Sintokio (حلال)														•	8 %	1 %	1 %	13 %
Manila Coco (حلال)														•	19 %	32 %	2 %	20 %
KOMBUCHAS																		
Gengibre, hortelã e moringa (حلال)															3 %	0 %	0 %	1 %
Mirtilo e lavanda (حلال)															3 %	0 %	0 %	1 %
CERVEJAS																		
Estrella Damm	•														8 %	0 %	2 %	5 %
Free Damm Torrada	•														1 %	0 %	0 %	1 %
Turia	•														0 %	0 %	0 %	0 %
Daura															8 %	0 %	2 %	5 %
Kirin	•														2 %	0 %	0 %	1 %
Asahi	•														1 %	0 %	0 %	0 %
CHÁS																		
Black Chai (حلال)															0 %	0 %	0 %	0 %
Rooibos & Nuts (حلال)					•										0 %	0 %	0 %	0 %
Sencha Japonês (حلال)	•				•										0 %	0 %	0 %	0 %
SAKE																		
Kuramoto															17 %	0 %	0 %	2 %
Kurabito 90ml															6 %	0 %	0 %	0 %
Kurabito 180ml															12 %	0 %	0 %	0 %
VINHO																		
Papa Figos														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Sossego (tinto)														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Biaia (tinto)														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Planalto														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Quinta Azevedo														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Baia (branco)														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Sossego (rosé)														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Mateus Rosé Bruto														•	N/E	N/E	N/E	N/E
CAFÉ																		
Espresso (حلال)															0 %	0 %	0 %	0 %
Meia de leite (حلال)							•								2 %	3 %	2 %	1 %
Cappuccino (حلال)							•								3 %	7 %	4 %	2 %
Americano (حلال)															0 %	0 %	0 %	0 %