

CARTA AL·LERGÒGENS I NUTRICIONAL

UDON
ASIAN
FOOD

TARDOR 2024

	GLUTEN	CRUSTACIS	OU	PEIX	FRUITS DE CLOSCA	SOJA	LÀCTICS	CACAUETS	MOSTASSA	API	SÈSAM	TRAMUSSOS	MOL·LUSCS	DIÒXID DE SOFRE I SULFITS (>10mg/Kg)	Kcal QDR 2000 Kcal	LÍPIDS QDR 55 gr	PROTEÍNES QDR 75 gr	H.C. QDR 300 gr	
IZAKAYAS																			
TEMPURES I CRUIXENTS																			
Ika Tempura	•	•	•		•				•				•		26 %	45 %	34 %	16 %	
Chicken Thai Fingers	•	•			•	•									11 %	21 %	13 %	6 %	
① Tempura de Verdures	•			•	•										19 %	30 %	11 %	17 %	
Tempura Verd. Llagostins	•	•		•	•									•	16 %	21 %	22 %	12 %	
Ebi Fry	•	•													9 %	19 %	4 %	6 %	
Rotllet Primavera	•				•						•				10 %	28 %	2 %	5 %	
① Vieires Kimuchi no Moto	•	•	•	•	•				•	•					17 %	32 %	21 %	10 %	
TRADICIONALS																			
Wakame Salad											•				4 %	5 %	5 %	3 %	
Edamame						•									9 %	20 %	13 %	3 %	
Miso Soup	•			•	•										2 %	2 %	3 %	1 %	
Gohan (Arròs blanc)															8 %	0 %	4 %	12 %	
GYOZAS																			
Chicken Curry	•					•	•								12 %	20 %	15 %	7 %	
Gambes amb Alls Tendres	•	•				•	•								10 %	11 %	11 %	9 %	
Verdures	•					•									11 %	14 %	7 %	11 %	
Porc	•					•	•				•				11 %	17 %	16 %	8 %	
ESPECIALITATS																			
Pork Buns	•	•			•				•	•					10 %	25 %	5 %	4 %	
Caneló Japonès	•	•			•				•	•					15 %	42 %	30 %	9 %	
Tataki de Salmó	•			•	•				•	•					16 %	43 %	25 %	2 %	
① Mix d'Izakayas	•	•	•	•	•				•	•					28 %	67 %	34 %	23 %	
Yasai Yakitori	•				•										6 %	15 %	3 %	3 %	
Takoyaki	•	•	•	•	•				•			•			13 %	38 %	8 %	4 %	
Heura Buns	•				•						•				7 %	16 %	9 %	3 %	
NOODLE ROLLS																			
Veggie Roll	•	•			•				•	•					27 %	54 %	19 %	17 %	
Salmon Avocado Roll	•			•	•	•			•						20 %	23 %	25 %	15 %	
Salmon Tartar Roll	•			•	•	•			•	•					29 %	60 %	28 %	22 %	
Corral Chicken Roll	•	•	•	•	•	•			•				•		30 %	64 %	23 %	16 %	
Ebi Rock & Roll	•	•	•	•	•	•			•			•	•		27 %	66 %	11 %	15 %	
ARROSSOS																			
Oyako Don	•	•	•	•	•										40 %	41 %	45 %	39 %	
Oyako Don (sense arrebossar)	•	•	•	•	•										35 %	32 %	48 %	33 %	
Karee Gyudon	•		•	•	•				•	•			•		26 %	17 %	13 %	31 %	
Vegan Karee & Tofu	•				•				•	•	•				33 %	53 %	36 %	32 %	
Yasai Karee & Tofu	•				•				•	•	•				36 %	52 %	48 %	33 %	
Niku Don	•		•	•	•						•		•		36 %	44 %	31 %	34 %	
① Thai Chicken Panang Curry	•	•	•	•	•	•					•				40 %	56 %	32 %	33 %	
AMANIDES																			
Kaesar Asian Salad	•	•	•	•	•	•	•								34 %	91 %	34 %	9 %	
Salmon Quinoa Salad	•	•	•	•	•	•							•		24 %	63 %	19 %	6 %	
Chicken Salad	•	•	•	•	•	•	•								33 %	95 %	37 %	6 %	
Vegan Ponzu Salad	•				•						•				15 %	16 %	19 %	9 %	

	GLUTEN	CRUSTACIS	OU	PEIX	FRUITS DE CLOSCA	SOJA	LÀCTICS	CACAUETS	MOSTASSA	API	SÈSAM	TRAMUSSOS	MOL·LUSCS	DIÒXID DE SOFRE I SULFITS (>10mg/Kg)	Kcal QDR 2000 Kcal	LÍPIDS QDR 55 gr	PROTEÏNES QDR 75 gr	H.C. QDR 300 gr	
NOODLES SALTATS																			
YAKISOBA o YAKI UDON																			
Yasai	•				•						•				29 %	40 %	39 %	22 %	
Chicken	•				•						•				33 %	43 %	52 %	25 %	
Beef	•			•	•						•			•	32 %	43 %	58 %	22 %	
Seafood	•	•		•	•						•		•	•	32 %	42 %	60 %	22 %	
Corral Chicken	•				•						•				30 %	23 %	44 %	30 %	
Heura	•				•						•				30 %	18 %	32 %	33 %	
Corral Vegan	•				•						•				23 %	17 %	18 %	27 %	
CURRI NOODLES																			
Vegan Miso Soba	•				•						•				34 %	45 %	37 %	28 %	
Chicken Pad Thai	•			•	•			•						•	39 %	44 %	33 %	38 %	
Seafood Pad Thai		•		•				•						•	38 %	42 %	29 %	38 %	
Beef Udon Panang Curry	•			•	•	•		•			•			•	29 %	55 %	24 %	20 %	
① Chicken Black Truffle Udon	•		•	•	•	•								•	32 %	54 %	38 %	22 %	
NOODLES AMB BROU																			
RAMEN																			
Miso Ramen	•		•	•	•					•	•				44 %	74 %	40 %	32 %	
Tantanmen Ramen	•				•						•				25 %	50 %	42 %	22 %	
Tampopo Ramen	•		•	•	•					•	•				29 %	52 %	27 %	21 %	
Curry Ramen	•		•	•	•			•	•	•					41 %	45 %	52 %	34 %	
Tonkotsu Ramen	•		•		•						•				31 %	34 %	23 %	26 %	
Heura Tonkotsu Ramen	•		•		•						•				28 %	27 %	35 %	25 %	
Chicken Ramen	•		•		•					•					24 %	23 %	23 %	24 %	
UDON																			
Nabeyaki Udon	•	•	•	•	•						•			•	30 %	39 %	53 %	21 %	
Corral Chicken Curry Udon	•		•	•	•	•		•	•						24 %	23 %	23 %	24 %	
Kimchi Chicken Udon	•		•	•	•	•					•		•		32 %	16 %	37 %	27 %	
Tori Nanban Udon	•				•						•				23 %	38 %	29 %	28 %	
① Ebi Tempura Udon	•	•		•	•										33 %	32 %	31 %	35 %	
SOBA																			
① Tempura Soba	•	•		•	•										45 %	35 %	42 %	48 %	
POSTRES (sense gelat)																			
Banana & Cho-co	•				•		•								20 %	66 %	3 %	5 %	
Cheesecake	•		•				•							•	3 %	1 %	1 %	6 %	
Mochi Cheesecake	•					•	•								12 %	10 %	3 %	15 %	
Mochi de Xocolata	•					•	•								5 %	5 %	1 %	5 %	
Chocolate Cup			•		•	•	•								9 %	13 %	4 %	9 %	
Dorayaki de Xocolata	•		•		•	•	•								12 %	14 %	5 %	13 %	
"Torrija" Thai	•		•		•	•	•								16 %	26 %	8 %	14 %	
① Mango & Coco Dumplings	•		•		•		•								15 %	42 %	3 %	7 %	
GELATS																			
Xocolata					•	•									4 %	6 %	0 %	4 %	
Vainilla			•			•									4 %	10 %	1 %	3 %	
Te verd						•									4 %	6 %	1 %	4 %	
Coco						•									5 %	11 %	1 %	3 %	
logurt búlgar amb grosella						•									4 %	6 %	0 %	4 %	
Mango							•								2 %	1 %	0 %	12 %	

Tota la informació sobre al·lèrgens es basa en les dades subministrades pels nostres proveïdors i la nostra anàlisi de riscos, actualitzada a SETEMBRE 2024. A més dels al·lèrgens assenyalats, en els establiments Udon es manipulen ingredients que poden contenir altres al·lèrgens per a l'elaboració dels productes aquí indicats, seguint les Bones Pràctiques de Manipulació. Per tal de garantir-ne la seguretat, necessitem la vostra comunicació en cas d'al·lèrgia o intolerància a algun ingredient.

Seguint el reglament EU N°1169/2011 en matèria de la informació a facilitar al consumidor sobre al·lèrgies i intoleràncies alimentàries, els informem que: La producció de tots els plats d'aquest local es realitza al mateix espai, sent impossible garantir l'absència de traces d'aquests al·lèrgens a tots els plats. Per això, la identificació d'al·lèrgens està basada en els ingredients que componen el plat, no en el procés d'elaboració.

Aquesta informació ha estat elaborada seguint les recomanacions de l'Organització Mundial de la Salut (OMS).

CARTA AL·LERGÒGENS I NUTRICIONAL

UDON
ASIAN
FOOD

TARDOR 2024

	GLUTEN	CRUSTACIS	OU	PEIX	FRUITS DE CLOSCA	SOJA	LÀCTICS	CACAUETS	MOSTASSA	API	SÈSAM	TRAMUSSOS	MOL·LUSCS	DIÒXID DE SOFRE I SULFITS (>10mg/Kg)	Kcal QDR 2000 Kcal	LÍPIDS QDR 55 gr	PROTEÏNES QDR 75 gr	H.C. QDR 300 gr	
BEGUDES																			
AIGUA I REFRESCS																			
Llimonada														•	5 %	0 %	0 %	7 %	
Aigua mineral															0 %	0 %	0 %	0 %	
San Pellegrino															0 %	0 %	0 %	0 %	
Coca Cola															7 %	0 %	0 %	12 %	
Coca Cola Zero															0 %	0 %	0 %	0 %	
Fanta Llimona															3 %	0 %	0 %	1 %	
Fanta Taronja															3 %	0 %	0 %	5 %	
Aquarius Llimona															3 %	0 %	0 %	5 %	
Fuze Tea Llimona															3 %	0 %	0 %	5 %	
CÒCTELS																			
Osaka Mojito															6 %	0 %	0 %	5 %	
Tokio Maracujà														•	9 %	1 %	1 %	10 %	
Sintokio														•	8 %	1 %	1 %	13 %	
KOMBUTXES																			
Gingebre, menta i moringa															3 %	0 %	0 %	1 %	
Nabiu i lavanda															3 %	0 %	0 %	1 %	
CERVESES																			
Estrella Damm	•														8 %	0 %	2 %	5 %	
Free Damm															3 %	0 %	1 %	5 %	
Damm Lemon	•														8 %	0 %	1 %	8 %	
Inedit	•														7 %	0 %	2 %	4 %	
Daura															8 %	0 %	2 %	5 %	
Sapporo	•														2 %	0 %	1 %	1 %	
Asahi	•														1 %	0 %	0 %	0 %	
TES																			
Black Chai															0 %	0 %	0 %	0 %	
Roojbos & Nuts					•										0 %	0 %	0 %	0 %	
Sencha Japonès	•				•										0 %	0 %	0 %	0 %	
SAKE																			
Kuramoto															17 %	0 %	0 %	2 %	
Kurabito 90ml															6 %	0 %	0 %	0 %	
Kurabito 180ml															12 %	0 %	0 %	0 %	
VI																			
Jean Leon 3055 (negre)														•	N/E	N/E	N/E	N/E	
Celeste Roble														•	N/E	N/E	N/E	N/E	
Malpastor Crianza														•	N/E	N/E	N/E	N/E	
Jean Leon 3055 (rosat)														•	N/E	N/E	N/E	N/E	
Jean Leon 3055 (blanc)														•	N/E	N/E	N/E	N/E	
Lolo														•	N/E	N/E	N/E	N/E	
Celeste Verdejo														•	N/E	N/E	N/E	N/E	
CAFÈ																			
Espresso															0 %	0 %	0 %	0 %	
Tallat							•								1 %	2 %	1 %	0 %	
Cafè amb llet							•								2 %	3 %	2 %	1 %	
Cappuccino							•								3 %	7 %	4 %	2 %	
Americà															0 %	0 %	0 %	0 %	