

# CARTA AL·LERGÒGENS I NUTRICIONAL

UDON  
ASIAN  
FOOD

PRIMAVERA 2024

	GLUTEN	CRUSTACIS	OU	PEIX	FRUITS DE CLOSCA	SOJA	LÀCTICS	CACAUETS	MOSTASSA	API	SESAM	TRAMUSSOS	MOL·LUSCS	DIÒXID DE SOFRE I SULFITS (>10mg/Kg)	Kcal QDR 2000 Kcal	LÍPIDS QDR 55 gr	PROTEÍNES QDR 75 gr	H.C. QDR 300 gr	
<b>IZAKAYAS</b>																			
<b>TEMPURES I CRUIXENTS</b>																			
Ika Tempura	•	•	•		•				•				•		26 %	45 %	34 %	16 %	
Chicken Thai Fingers	•	•			•	•									11 %	21 %	13 %	6 %	
Tempura Verd. Llagostins	•	•		•	•									•	16 %	21 %	22 %	12 %	
Ebi Fry	•	•			•										9 %	19 %	4 %	6 %	
Rotllet Primavera	•				•							•			10 %	28 %	2 %	5 %	
① Mix Thai	•	•			•	•					•				11 %	45 %	10 %	19 %	
<b>TRADICIONALS</b>																			
Wakame Salad											•				4 %	5 %	5 %	3 %	
Edamame						•									9 %	20 %	13 %	3 %	
Miso Soup	•			•	•										2 %	2 %	3 %	1 %	
Gohan (Arros blanc)															8 %	0 %	4 %	12 %	
<b>GYOZAS</b>																			
Chicken Curry	•					•	•								12 %	20 %	15 %	7 %	
Gambes amb Alls Tendres	•	•				•	•								10 %	11 %	11 %	9 %	
Verdures	•					•									11 %	14 %	7 %	11 %	
Porc	•					•	•					•			11 %	17 %	16 %	8 %	
<b>ESPECIALITATS</b>																			
Pork Buns	•	•			•				•		•				10 %	25 %	5 %	4 %	
Negima Yakitori	•				•										11 %	23 %	23 %	2 %	
Caneló Japonès	•	•			•				•		•				15 %	42 %	30 %	9 %	
Tataki de Salmó	•			•	•				•		•				16 %	43 %	25 %	2 %	
Mix d'Izakayas	•	•	•		•				•		•				28 %	67 %	34 %	23 %	
Yasai Yakitori	•				•										6 %	15 %	3 %	3 %	
Takoyaki	•	•	•		•				•				•		13 %	38 %	8 %	4 %	
Heura Buns	•				•						•				7 %	16 %	9 %	3 %	
① Kao d'ànec amb ceps	•				•	•					•				4 %	26 %	10 %	11 %	
① Tempura de Llagostins amb Bròcoli	•	•													22 %	32 %	33 %	26 %	
① Bao d'Ànec Pequín	•				•						•				14 %	13 %	21 %	16 %	
<b>NOODLE ROLLS</b>																			
Veggie Roll	•	•			•				•		•				27 %	54 %	19 %	17 %	
Salmon Avocado Roll	•			•	•	•			•						20 %	23 %	25 %	15 %	
Salmon Tartar Roll	•			•	•	•			•		•				29 %	60 %	28 %	22 %	
Mixed Rolls	•	•	•		•	•			•						21 %	40 %	13 %	14 %	
Corral Chicken Roll	•	•	•		•	•			•				•		30 %	64 %	23 %	16 %	
<b>ARROSSOS</b>																			
Oyako Don	•	•	•		•										40 %	41 %	45 %	39 %	
Oyako Don (sense arrebossar)	•	•	•		•										35 %	32 %	48 %	33 %	
Karee Gyudon	•		•		•					•	•				26 %	17 %	13 %	31 %	
Vegan Karee & Tofu	•				•				•	•	•				33 %	53 %	36 %	32 %	
Yasai Karee & Tofu	•				•				•	•	•				36 %	52 %	48 %	33 %	
Niku Don	•	•	•		•						•				36 %	44 %	31 %	34 %	
① Thai Chicken Panang Curry	•	•	•		•	•					•				33 %	56 %	32 %	40 %	
<b>AMANIDES</b>																			
Kaesar Asian Salad	•	•	•		•	•	•	•							34 %	91 %	34 %	9 %	
Salmon Quinoa Salad	•	•	•		•	•							•		24 %	63 %	19 %	6 %	
Chicken Salad	•	•	•		•	•	•	•							33 %	95 %	37 %	6 %	

	GLUTEN	CRUSTACIS	OU	PEIX	FRUITS DE CLOSCA	SOJA	LÀCTICS	CACAUETS	MOSTASSA	API	SÈSAM	TRAMUSSOS	MOL·LUSCS	DIÒXID DE SOFRE (>10mg/Kg)	Kcal QDR 2000 Kcal	LÍPIDS QDR 55 gr	PROTEÏNES QDR 75 gr	H.C. QDR 300 gr	
<b>NOODLES SALTATS</b>																			
<b>YAKISOBA o YAKI UDON</b>																			
Yasai	•				•						•				29 %	40 %	39 %	22 %	
Chicken	•				•						•				33 %	43 %	52 %	25 %	
Beef	•			•	•						•				32 %	43 %	58 %	22 %	
Seafood	•	•		•	•						•		•	•	32 %	42 %	60 %	22 %	
Corral Chicken	•				•						•				30 %	23 %	44 %	30 %	
Heura	•				•						•				30 %	18 %	32 %	33 %	
Corral Vegan	•				•						•				23 %	17 %	18 %	27 %	
<b>CURRI NOODLES</b>																			
Vegan Miso Soba	•				•						•				34 %	45 %	37 %	28 %	
Chicken Pad Thai	•			•	•			•						•	32 %	31 %	35 %	31 %	
Seafood Pad Thai		•		•	•			•	•					•	45 %	52 %	32 %	46 %	
Beef Udon Panang Curry	•			•	•		•	•			•			•	29 %	55 %	24 %	20 %	
<b>NOODLES AMB BROU</b>																			
<b>RAMEN</b>																			
Miso Ramen	•		•	•	•					•	•				44 %	74 %	40 %	32 %	
Tantanmen Ramen	•				•						•				25 %	50 %	42 %	22 %	
Tampopo Ramen	•		•	•	•					•	•				29 %	52 %	27 %	21 %	
Curry Ramen	•		•	•	•			•	•	•					41 %	45 %	52 %	34 %	
Tonkotsu Ramen	•		•		•						•				31 %	34 %	23 %	26 %	
Heura Tonkotsu Ramen	•		•		•						•				28 %	27 %	35 %	25 %	
Chicken Ramen	•		•		•					•					24 %	23 %	23 %	24 %	
<b>UDON</b>																			
Nabeyaki Udon	•	•	•	•	•						•			•	30 %	39 %	53 %	21 %	
Corral Chicken Curry Udon	•		•	•	•	•		•	•						24 %	23 %	23 %	24 %	
Kimchi Chicken Udon	•		•	•	•	•					•		•		32 %	16 %	37 %	27 %	
① Tori Nanban Udon	•				•						•				23 %	38 %	29 %	28 %	
<b>POSTRES (sense gelat)</b>																			
Banana & Cho-co	•				•		•								20 %	66 %	3 %	5 %	
① Cheesecake	•		•				•							•	3 %	1 %	1 %	6 %	
Mochi Cheesecake	•					•	•								12 %	10 %	3 %	15 %	
Mochi de Xocolata	•					•	•								5 %	5 %	1 %	5 %	
Chocolate Cup			•			•	•								9 %	13 %	4 %	9 %	
Vegan Chocolate Cup	•				•	•									29 %	62 %	9 %	20 %	
Dorayaki de Xocolata	•		•		•	•	•								12 %	14 %	5 %	13 %	
"Torrija" Thai	•		•				•								16 %	26 %	8 %	14 %	
<b>GELATS</b>																			
Xocolata					•	•									4 %	6 %	0 %	4 %	
Vainilla			•				•								4 %	10 %	1 %	3 %	
Te verd							•								4 %	6 %	1 %	4 %	
Coco							•								5 %	11 %	1 %	3 %	
logurt búlgar amb grosella							•								4 %	6 %	0 %	4 %	
Mango															2 %	1 %	0 %	12 %	

Tota la informació sobre al·lèrgens es basa en les dades subministrades pels nostres proveïdors i la nostra anàlisi de riscos, actualitzada a MARÇ 2024. Excepcionalment i de forma temporal els nostres proveïdors poden realitzar canvis en els ingredients i al·lèrgens que declaren a la seva etiqueta. A més dels al·lèrgens assenyalats, en els establiments Udon es manipulen ingredients que poden contenir altres al·lèrgens per a l'elaboració dels productes aquí indicats, seguint les Bones Pràctiques de Manipulació. Per tal de garantir-ne la seguretat, necessitem la vostra comunicació en cas d'al·lèrgia o intolerància a algun ingredient.

Seguint el reglament EU N°1169/2011 en matèria de la informació a facilitar al consumidor sobre al·lèrgies i intoleràncies alimentàries, els informem que: La producció de tots els plats d'aquest local es realitza al mateix espai, sent impossible garantir l'absència de traces d'aquests al·lèrgens a tots els plats. Per això, la identificació d'al·lèrgens està basada en els ingredients que componen el plat, no en el procés d'elaboració.

Aquesta informació ha estat elaborada seguint les recomanacions de l'Organització Mundial de la Salut (OMS).

# CARTA AL·LERGÒGENS I NUTRICIONAL

UDON  
ASIAN  
FOOD

PRIMAVERA 2024

	GLUTEN	CRUSTACIS	OU	PEIX	FRUITS DE CLOSCA	SOJA	LÀCTICS	CACAUETS	MOSTASSA	API	SÈSAM	TRAMUSSOS	MOL·LUSCS	DIÒXID DE SOFRE I SULFITS (>10mg/Kg)	Kcal QDR 2000 Kcal	LÍPIDS QDR 55 gr	PROTEÏNES QDR 75 gr	H.C. QDR 300 gr
<b>BEGUDES</b>																		
<b>AIGUA I REFRESCS</b>																		
Aigua mineral															0 %	0 %	0 %	0 %
San Pellegrino															0 %	0 %	0 %	0 %
Coca Cola															7 %	0 %	0 %	12 %
Coca Cola Zero															0 %	0 %	0 %	0 %
Fanta Llimona															3 %	0 %	0 %	1 %
Fanta Taronja															3 %	0 %	0 %	5 %
Aquarius Llimona															3 %	0 %	0 %	5 %
Nestea Llimona															3 %	0 %	0 %	5 %
<b>KOMBUTXES</b>																		
Gingebre, menta i moringa															3 %	0 %	0 %	1 %
Nabiu i lavanda															3 %	0 %	0 %	1 %
<b>CERVESES</b>																		
Estrella Damm	•														8 %	0 %	2 %	5 %
Free Damm															3 %	0 %	1 %	5 %
Damm Lemon	•														8 %	0 %	1 %	8 %
Inedit	•														7 %	0 %	2 %	4 %
Daura															8 %	0 %	2 %	5 %
Sapporo	•														2 %	0 %	1 %	1 %
Asahi	•														1 %	0 %	0 %	0 %
<b>TES</b>																		
Black Chai															0 %	0 %	0 %	0 %
Rooibos & Nuts					•										0 %	0 %	0 %	0 %
Sencha Japonès	•				•										0 %	0 %	0 %	0 %
<b>SAKE</b>																		
Kuramoto															17 %	0 %	0 %	2 %
Kurabito 90ml															6 %	0 %	0 %	0 %
Kurabito 180ml															12 %	0 %	0 %	0 %
<b>VI</b>																		
Jean Leon 3055 (negre)														•	N/E	N/E	N/E	N/E
① Celeste Roble														•	N/E	N/E	N/E	N/E
① Malpastor Crianza														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Jean Leon 3055 (rosat)														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Jean Leon 3055 (blanc)														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Lolo														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Celeste Verdejo														•	N/E	N/E	N/E	N/E
<b>CAFÈ</b>																		
Espresso															0 %	0 %	0 %	0 %
Tallat							•								1 %	2 %	1 %	0 %
Cafè amb llet							•								2 %	3 %	2 %	1 %
Cappuccino							•								3 %	7 %	4 %	2 %
Americà															0 %	0 %	0 %	0 %

Tota la informació sobre al·lèrgens es basa en les dades subministrades pels nostres proveïdors i la nostra anàlisi de riscos, actualitzada a MARÇ 2024. Excepcionalment i de forma temporal els nostres proveïdors poden realitzar canvis en els ingredients i al·lèrgens que declaren a la seva etiqueta. A més dels al·lèrgens assenyalats, en els establiments Udon es manipulen ingredients que poden contenir altres al·lèrgens per a l'elaboració dels productes aquí indicats, seguint les Bones Pràctiques de Manipulació. Per tal de garantir-ne la seguretat, necessitem la vostra comunicació en cas d'al·lèrgia o intolerància a algun ingredient.

Seguint el reglament EU N°1169/2011 en matèria de la informació a facilitar al consumidor sobre al·lèrgies i intoleràncies alimentàries, els informem que: La producció de tots els plats d'aquest local es realitza al mateix espai, sent impossible garantir l'absència de traces d'aquests al·lèrgens a tots els plats. Per això, la identificació d'al·lèrgens està basada en els ingredients que componen el plat, no en el procés d'elaboració.

Aquesta informació ha estat elaborada seguint les recomanacions de l'Organització Mundial de la Salut (OMS).