

TABELA ALÉRGENOS E NUTRICIONAL

PRIMAVERA DE 2024

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	OVO	PEIXE	FRUTOS DE CASCA	SOJA	LACTÍNIOS	AMENDOIM	MOSTARDA	AIPO	SÉSAMO	TREMOÇOS	MOLUSCOS	DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS (>10mg/Kg)	Kcal DDR 2000 Kcal	LÍPIDIOS DDR 55 gr	PROTEÍNAS DDR 75 gr	CH DDR 300 gr	
IZAKAYAS																			
TEMPURAS E CROCANTES																			
Ika Tempura	•		•	•		•			•				•		26 %	45 %	34 %	16 %	
Chicken Thai Fingers	•		•			•	•								11 %	21 %	13 %	6 %	
Tempura de Legumes com Camarões	•	•		•		•								•	16 %	21 %	22 %	12 %	
Ebi Fry	•	•				•									9 %	19 %	4 %	6 %	
Primavera Roll	•					•							•		10 %	28 %	2 %	5 %	
① Mix Thai	•	•				•	•								11 %	45 %	10 %	19 %	
TRADICIONAIS																			
Wakame Salad													•		4 %	5 %	5 %	3 %	
Edamame						•									9 %	20 %	13 %	3 %	
Miso Soup	•			•		•									2 %	2 %	3 %	1 %	
Gohan (Arroz branco)															8 %	0 %	4 %	12 %	
GYOZAS																			
Frango e Curry	•					•	•								12 %	20 %	15 %	7 %	
Gambas com Alho Fresco	•	•				•	•								10 %	11 %	11 %	9 %	
Legumes	•					•									11 %	14 %	7 %	11 %	
Porco	•					•	•						•		11 %	17 %	16 %	8 %	
ESPECIALIDADES																			
Pork Buns	•		•			•			•		•				10 %	25 %	5 %	4 %	
Negima Yakitori	•					•									11 %	23 %	23 %	2 %	
Canelone Japonês	•		•			•			•		•				15 %	42 %	30 %	9 %	
Tataki de Salmão	•			•		•			•		•				16 %	43 %	25 %	2 %	
Mix de Izakayas	•		•	•		•			•		•				28 %	67 %	34 %	23 %	
Yasai Yakitori	•					•									6 %	15 %	3 %	3 %	
Takoyaki	•		•	•		•			•				•		13 %	38 %	8 %	4 %	
Heura Buns	•					•					•				7 %	16 %	9 %	3 %	
① Kao de pato com cogumelos porcini	•					•	•				•				4 %	26 %	10 %	11 %	
① Tempura de Camarões com Brócolos	•	•				•									22 %	32 %	33 %	26 %	
① Bao de Pato à Pequim	•					•					•				14 %	13 %	21 %	16 %	
NOODLE ROLLS																			
Veggie Roll	•	•				•			•		•				27 %	54 %	19 %	17 %	
Salmon Avocado Roll	•			•		•	•		•						20 %	23 %	25 %	15 %	
Salmon Tartar Roll	•			•		•	•		•		•				29 %	60 %	28 %	22 %	
Mixed Rolls	•		•	•		•	•		•						21 %	40 %	13 %	14 %	
Corral Chicken Roll	•		•	•		•	•		•				•		30 %	64 %	23 %	16 %	
ARROZ																			
Oyako Don	•		•	•		•									40 %	41 %	45 %	39 %	
Oyako Don (Sem panar)	•		•	•		•									35 %	32 %	48 %	33 %	
Karee Gyudon	•			•		•				•	•				26 %	17 %	13 %	31 %	
Vegan Karee & Tofu	•					•			•	•	•				33 %	53 %	36 %	32 %	
Yasai Karee & Tofu	•					•			•	•	•				36 %	52 %	48 %	33 %	
Niku Don	•		•	•		•					•				36 %	44 %	31 %	34 %	
① Thai Chicken Panang Curry	•		•	•		•	•	•			•				33 %	56 %	32 %	40 %	
SALADAS																			
Kaesar Asian Salad	•		•	•		•	•	•	•						34 %	91 %	34 %	9 %	
Salmon Quinoa Salad	•		•	•		•	•	•					•		24 %	63 %	19 %	6 %	
Chicken Salad	•		•	•		•	•	•	•						33 %	95 %	37 %	6 %	

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	OVO	PEIXE	FRUTOS DE CASCA	SOJA	LATICÍNIOS	AMENDOIM	MOSTARDA	AIPO	SÉSAMO	TREMOÇOS	MOLUSCOS	DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS (>10mg/Kg)	Kcal DDR 2000 Kcal	LIPÍDIOS DDR 55 gr	PROTEÍNAS DDR 75 gr	CH DDR 300 gr	
NOODLES SALTEADOS																			
YAKISOBA ou YAKI UDON																			
Yasai	•				•						•				29 %	40 %	39 %	22 %	
Chicken	•				•						•				33 %	43 %	52 %	25 %	
Beef	•			•	•						•				32 %	43 %	58 %	22 %	
Seafood	•	•		•	•						•		•		32 %	42 %	60 %	22 %	
Corral Chicken	•				•						•				30 %	23 %	44 %	30 %	
Heura	•				•						•				30 %	18 %	32 %	33 %	
Corral Vegan	•				•						•				23 %	17 %	18 %	27 %	
CURRY NOODLES																			
Vegan Miso Soba	•				•						•				34 %	45 %	37 %	28 %	
Chicken Pad Thai	•			•	•			•						•	32 %	31 %	35 %	31 %	
Seafood Pad Thai		•		•	•			•	•					•	45 %	52 %	32 %	46 %	
Beef Udon Panang Curry	•			•	•	•	•	•			•			•	29 %	55 %	24 %	20 %	
NOODLES COM CALDO																			
RAMEN																			
Miso Ramen	•		•	•	•						•	•			44 %	74 %	40 %	32 %	
Tantanmen Ramen	•				•						•				25 %	50 %	42 %	22 %	
Tampopo Ramen	•		•	•	•					•	•				29 %	52 %	27 %	21 %	
Curry Ramen	•		•	•	•				•	•	•				41 %	45 %	52 %	34 %	
Tonkotsu Ramen	•		•		•						•				31 %	34 %	23 %	26 %	
Heura Tonkotsu Ramen	•		•		•						•				28 %	27 %	35 %	25 %	
Chicken Ramen	•		•		•					•					24 %	23 %	23 %	24 %	
UDON																			
Nabeyaki Udon	•	•	•	•	•						•			•	30 %	39 %	53 %	21 %	
Corral Chicken Curry Udon	•		•	•	•	•	•		•	•					24 %	23 %	23 %	24 %	
Kimchi Chicken Udon	•		•	•	•	•	•				•		•		32 %	16 %	37 %	27 %	
① Tori Nanban Udon	•				•						•				23 %	38 %	29 %	28 %	
SOBREMESAS (Sem gelado)																			
Banana & Cho-co	•				•		•								20 %	66 %	3 %	5 %	
① Cheesecake	•		•				•							•	3 %	1 %	1 %	6 %	
Mochi Cheesecake	•						•	•							12 %	10 %	3 %	15 %	
Mochi de Chocolate	•						•	•							5 %	5 %	1 %	5 %	
Chocolate Cup			•				•	•							9 %	13 %	4 %	9 %	
Vegan Chocolate Cup	•				•	•									29 %	62 %	9 %	20 %	
Dorayaki de Chocolate	•		•		•	•	•								12 %	14 %	5 %	13 %	
“Torrija” Tailandesa	•		•				•								16 %	26 %	8 %	14 %	
GELADOS																			
Chocolate						•	•								4 %	6 %	0 %	4 %	
Baunilha			•				•								4 %	10 %	1 %	3 %	
Chá verde							•								4 %	6 %	1 %	4 %	
Côco							•								5 %	11 %	1 %	3 %	
logurte búlgaro com groselha							•								4 %	6 %	0 %	4 %	
Manga															2 %	1 %	0 %	12 %	

Todas as informações sobre alergénios são baseadas em dados fornecidos pelos nossos fornecedores e na nossa análise de risco, atualizada em MARÇO DE 2024. Excecionalmente e de forma temporária os nossos fornecedores podem fazer alterações nos ingredientes e alergénios que declaram nos seus rótulos. Além dos alergénios indicados, nos estabelecimentos Udon são manuseados ingredientes que podem conter outros alergénios para o processamento dos produtos aqui indicados, seguindo as Boas Práticas de Manuseamento. Com a finalidade de garantir a sua segurança, precisamos de comunicação da sua parte em caso de alergia ou intolerância a algum ingrediente.

Conforme o regulamento UE N°1169/2011 em matéria da informação a prestar ao consumidor sobre alergias e intolerâncias alimentares, nós informamos que: A preparação de todos os pratos deste local é feita no mesmo espaço, sendo impossível garantir a ausência de traços de outros alérgenos nos pratos. Portanto, a identificação de alérgenos é baseada nos ingredientes que compõem o prato, e não no processo de preparação.

Esta informação foi preparada por especialistas em nutrição independentes da Consultoria Nutricional Cesnut Nutrición S.L. seguindo as recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS).

TABELA ALÉRGENOS E NUTRICIONAL

UDON
ASIAN
FOOD

PRIMAVERA DE 2024

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	OVO	PEIXE	FRUTOS DE CASCA	SOJA	LACTÍCIOS	AMENDOIM	MOSTARDA	AIPO	SÉSAMO	TREMOÇOS	MOLLUSCOS	DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS (>10mg/kg)	Kcal DDR 2000 Kcal	LIPÍDIOS DDR 55 gr	PROTEÍNAS DDR 75 gr	CH DDR 300 gr	
BEBIDAS																			
ÁGUAS E REFRIGERANTES																			
Água mineral natural															0 %	0 %	0 %	0 %	
Água mineral com gás															0 %	0 %	0 %	0 %	
Coca Cola															7 %	0 %	0 %	12 %	
Coca Cola Zero															0 %	0 %	0 %	0 %	
Sumol Laranja															2 %	3 %	2 %	3 %	
Nestea Limão															3 %	0 %	0 %	5 %	
Água tônica Royal Bliss															4 %	0 %	0 %	6 %	
KOMBUCHAS																			
Gengibre, hortelã e moringa															3 %	0 %	0 %	1 %	
Mirtilo e lavanda															3 %	0 %	0 %	1 %	
CERVEJAS																			
Estrella Damm	•														8 %	0 %	2 %	5 %	
Free Damm															3 %	0 %	1 %	5 %	
Inedit	•														7 %	0 %	2 %	4 %	
Daura															8 %	0 %	2 %	5 %	
Sapporo	•														2 %	0 %	1 %	1 %	
Asahi	•														1 %	0 %	0 %	0 %	
CHÁS																			
Black Chai															0 %	0 %	0 %	0 %	
Rooibos & Nuts					•										0 %	0 %	0 %	0 %	
Sencha Japonês	•				•										0 %	0 %	0 %	0 %	
SAKE																			
Kuramoto															17 %	0 %	0 %	2 %	
Kurabito 90ml															6 %	0 %	0 %	0 %	
Kurabito 180ml															12 %	0 %	0 %	0 %	
VINHO																			
Papa Figos														•	N/E	N/E	N/E	N/E	
Sossego (tinto)														•	N/E	N/E	N/E	N/E	
Biaia (tinto)														•	N/E	N/E	N/E	N/E	
Planalto														•	N/E	N/E	N/E	N/E	
Quinta Azevedo														•	N/E	N/E	N/E	N/E	
Baia (branco)														•	N/E	N/E	N/E	N/E	
Sossego (rosé)														•	N/E	N/E	N/E	N/E	
Mateus Rosé Bruto														•	N/E	N/E	N/E	N/E	
CAFÉ																			
Espresso															0 %	0 %	0 %	0 %	
Meia de leite								•							2 %	3 %	2 %	1 %	
Cappuccino								•							3 %	7 %	4 %	2 %	
Americano															0 %	0 %	0 %	0 %	

Todas as informações sobre alérgenos são baseadas em dados fornecidos pelos nossos fornecedores e na nossa análise de risco, atualizada em MARÇO DE 2024. Excepcionalmente e de forma temporária os nossos fornecedores podem fazer alterações nos ingredientes e alérgenos que declaram nos seus rótulos. Além dos alérgenos indicados, nos estabelecimentos Udon são manuseados ingredientes que podem conter outros alérgenos para o processamento dos produtos aqui indicados, seguindo as Boas Práticas de Manuseamento. Com a finalidade de garantir a sua segurança, precisamos de comunicação da sua parte em caso de alergia ou intolerância a algum ingrediente.

Conforme o regulamento UE N°1169/2011 em matéria da informação a prestar ao consumidor sobre alergias e intolerâncias alimentares, nós informamos que: A preparação de todos os pratos deste local é feita no mesmo espaço, sendo impossível garantir a ausência de traços de outros alérgenos nos pratos. Portanto, a identificação de alérgenos é baseada nos ingredientes que compõem o prato, e não no processo de preparação.

Esta informação foi preparada por especialistas em nutrição independentes da Consultoria Nutricional Cesnut Nutrición S.L. seguindo as recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS).